

Rinnan korjausleikkaus kudoslajenninta käyttäen

Rinnan korjausleikkaus proteesilla voidaan tehdä kaksivaiheisesti. Rintalihaksen alle asetetaan leikkauksessa ensin keittosuolaa sisältävä muovipussi, kudoslajennin. Kudosta venytetään 2-3 viikon välein ruiskuttamalla keittosuolaa pussin sisään, kunnes haluttu rinnan koko on saavutettu. Toimenpide tehdään poliklinikalla. Toisessa leikkauksessa kudoslajentimen tilalle laitetaan proteesi.

Haavan hoito

Leikkauksen jälkeen rinnassa on tukevat sidokset, jotka ehkäisevät turvotusta ja tukevat rintaa. Sidokset poistetaan 24 tunnin kuluttua leikkauksesta ja haavan saa suihkuttaa. Haava voi olla ilman sidoksia.

Suojaa haava suihkun jälkeen taitoksella, jos haava erittää.

Voit mennä saunaan ja uimaan, kun haava on parantunut. Voit suojata rinnan saunomisen ajaksi kostealla pyyhkeellä.

Haava-alueella oleva laskuputki eli dreeni poistetaan seuraavana päivänä leikkauksesta tai ennen kotiutumista erityksen määrän mukaan. Saat dreenin poistoon erilliset ohjeet tarvittaessa.

Leikkaushaava on yleensä suljettu sulavin ompelein. Ompeleita ei tarvitse poistaa.

Poista haavateipit kahden viikon kuluttua leikkauksesta.

Tarvittaessa hoitaja poistaa ompeleet. Varaa aika ompeleiden poistoon terveyskeskuksesta _____ / _____ 20_____.

Haavakipu

Rinnassa voi esiintyä ensimmäisen viikon aikana jälkisärkyä ja pingotuksen tunnetta. Turvotus ja mustelmat häviävät muutaman viikon sisällä. Leikkauksen jälkeen arvet punoittavat puolesta vuodesta kahteen vuoteen. Kipuun voit käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä lääkärin ohjeen mukaan.

Jatkohoito

Käytä tukevia rintaliivejä toimenpiteen jälkeen kaksi viikkoa yölläkin. Voit tehdä kevyitä kotitöitä. Vältä raskaiden esineiden nostamista (enintään 3kg) ja työntämistä kolme viikkoa.

Voit osallistua liikuntaharrastuksiisi kolmen viikon kuluttua leikkauksesta. Lääkäri arvioi sairausloman tarpeen.

Ota yhteyttä, jos leikkausalueella esiintyy

- lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta, turvotusta tai
- haava alkaa erittää pahanhajuista eritettä tai vuotaa verta
- sinulle nousee kuume

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 3

Puhelin 02 627 6230