

## Rinnan korjausleikkaus silikoniproteesilla

---

Sinulle on asetettu rintalihaksen alle turvallinen silikoniproteesi. Se ei lisää syöpäriskiä, eikä sen ole todettu aiheuttavan allergioita. Elimistö tekee proteesin ympärille kapselin. Arpikapselin muodostus voi aiheuttaa rinnan kovettumista, kipeytymistä ja proteesin muoto voi muuttua pallomaiseksi. Kapselia voidaan joutua korjaamaan. Joskus proteesi voidaan joutua poistamaan.

Mammografiatutkimuksen voi tehdä proteesin asennuksen jälkeen noin kuuden kuukauden kuluttua. Muista mainita proteesista hoitajalle ennen kuvausta.

### Haavan ja ihon hoito

Leikkauksen jälkeen rinnassa on tukevat sidokset, jotka ehkäisevät turvotusta ja tukevat rintaa. Sidokset poistetaan 24 tunnin kuluttua leikkauksesta ja haavan saa suihkuttaa. Haava voi olla ilman sidoksia. Suojaa haava suihkun jälkeen taitoksella, jos haava erittää. Voit mennä saunaan ja uimaan, kun haava on parantunut. Voit suojata rinnan saunomisen ajaksi kostealla pyyhkeellä.

Haava-alueella oleva laskuputki eli dreeni poistetaan seuraavana päivänä leikkauksesta tai ennen kotiutumista erityksen määrän mukaan. Saat dreenin poistoon erilliset ohjeet tarvittaessa.

Leikkaushaava on yleensä suljettu sulavin ompelein. Ompeleita ei tarvitse poistaa. Poista haavateipit kahden viikon kuluttua leikkauksesta.

Tarvittaessa hoitaja poistaa ompeleet. Varaa aika ompeleiden poistoon terveystieteiden keskukselta \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_.

### Kipu

Rinnassa voi esiintyä jälkisärkyä ja pingotuksen tunnetta ensimmäisen viikon aikana. Turvotus ja mustelmat häviävät muutaman viikon sisällä. Kipuun voit käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä lääkärin ohjeen mukaan.

### Liikkuminen

Voit tehdä kevyitä kotitöitä. Vältä raskaiden esineiden nostamista (enintään 3kg) ja työntämistä kolmen viikon ajan. Voit osallistua liikuntaharrastuksiisi kolmen viikon kuluttua leikkauksesta. Lääkäri arvioi sairausloman tarpeen.

## **Ota yhteyttä, jos**

leikkausalueella esiintyy

- lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta, turvotusta
- haava alkaa erittää pahanhajuista eritettä tai vuotaa verta
- sinulle nousee kuume

## **Yhteystiedot**

Kirurgian osasto 3

Puhelin 02 627 6230