

## Rinnan osapoiston jälkeen

---

Säästävä rintasyöpäleikkaus tehdään arvioiden kasvaimen koko ja paikallisuus sekä rinnan koko. Tavoitteena on saada hyväksyttävä, esteettinen lopputulos.

### Haavan hoito

Haava saa kastua suihkussa vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Poista sidos ennen suihkuun menoa. Sidoksen alla olevat haavateipit saavat kastua. Poista haavateipit kahden viikon kuluttua leikkauksesta. Suojaa haava sidoksella suihkun jälkeen, jos haava erittää.

Saunaan, kylpyyn tai uimaan voit mennä, kun haava on parantunut. Voit laittaa deodoranttia, kun haava on parantunut.

Haavalla on yleensä sulavat ompeleet. Niitä ei tarvitse poistaa.

Tarvittaessa hoitaja poistaa ompeleet. Varaa aika ompeleiden poistoon terveystieteiden keskuskeskuksesta \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_.

### Liikkuminen

Tee yläraajan harjoitteita voimisteluohjeiden mukaisesti päivittäin. Voit kävellä ja pyöräillä voinnin mukaan. Vältä raskaiden esineiden nostamista ja kantamista leikatun puolen kädellä kuukauden ajan leikkauksen jälkeen.

Lääkäri arvioi sairausloman tarpeen.

Autolla voit ajaa voinnin mukaan.

### Kudosnesteen kertyminen

Haava-alueelle voi kertyä kudosnestettä. Nestekertymä aiheuttaa turvotusta, kiristystä tai kipua. Nestekertymä imetään pois tarvittaessa. Ota yhteyttä rintahoitajaan maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00, puhelin 044 707 9755.

### Imusolmukkeiden poiston jälkeen

Jos kainalosta on poistettu imusolmukkeita, vältä leikatun puolen käden vahingoittumista. Käytä suojakäsineitä talous- ja puutarhatöissä. Suojaa kädet haavaumilta ja rasvaa käsiä päivittäin.

Käsi voi turvota leikkauksen jälkeen. Leikatun puolen kädestä ei saa ottaa verikokeita eikä verenpainetta, eikä siihen saa antaa rokotuksia tai muita pistoksia toipilasaikana.

## **Jälkitarkastus**

Jälkitarkastus on noin 2 viikon kuluttua leikkauksesta kirurgian poliklinikalla. Saat tiedon näytevastauksesta ja mahdolliset jatkohoito-ohjeet. Saat poliklinikka-ajan ja ohjeet kotiutuessasi.

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen kuin alat käyttää hormonilääkkeitä.

Tutki rintasi säännöllisesti ja kerro mahdollisista muutoksista lääkärille.

## **Ota yhteyttä, jos**

leikkausalueelle tulee

- lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta, turvotusta
- haava alkaa erittää pahanhajuista eritettä
- sinulle nousee kuume

## **Yhteystiedot**

Kirurgian osasto 3  
Puhelin 02 627 6230

Päiväkirurgia  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-17.00  
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutushoitaja  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 044 707 7488