

## Rintakumin käyttöohje

---

Ensisijaisesti pyritään ohjaamaan äitiä ja vauvaa imetyksessä ilman apuvälineitä. Rintakumista saattaa kuitenkin joskus olla apua: alkupäivinä rintojen ollessa maidonnousuvaiheessa turvotuksissa; jos vauvalla on vaikea saada otetta matalien tai sisäänpäin kääntyneiden rinnanpäiden johdosta. Toisinaan rintakumi mahdollistaa imetyksen rinnanpäiden ollessa haavaumilla ja liian hellinä paljaalla rinnalla imettämiseen.

Rintakumi on pehmeä ohuesta silikonista valmistettu ”aurinkohattu”. Sairaalassa annettu rintakumi on äidille henkilökohtainen, ja sen voi ottaa mukaan kotiin kotiutuessa. Imetyksen jälkeen rintakumi huuhdellaan ensin kylmällä, sitten lämpimällä vedellä ja laitetaan ilmavasti kuivumaan esim. paperipyyhkeen päällä.

### Rintakumin asettaminen rinnalle

Rintakumia väännetään ennen asettamista ikään kuin nurinpäin, jonka jälkeen asetetaan rinnanpäähän päälle ja ”levitetään” paikalleen. Näin rinnanpää asettuu syvemmin rintakumiin. Huomioi rintakumia käyttäessä, että vauvalla on hyvä imemisote!



## **Rintakumin käyttö saattaa vaikuttaa maidoneritykseen vähentävästi**

Rintakumilla on huono maine, joka johtuu entisaikojen paksuista rintakumimateriaaleista. Nykyiset silikonista tehdyt rintakumit haittaavat imetystä vähemmän. Siitä huolimatta suositellaan rintakumista vieroittamista mahdollisimman pian alkuperäisen pulman helpottua: rintojen pehmetessä alkuturvotuksen jälkeen; rinnanpäiden haavaumien parannuttua ja/tai vauvan imetekniikan harjaantuessa, jolloin hän mahdollisesti saa matalistakin rinnanpäistä hyvän otteen.

Kun vieroittamisen aika koittaa, kokeile muutaman päivän välein jättää rintakumi pois ja katso suostuuko vauva imemään suoraan rinnasta. Vauva saattaa olla suostuvaisempi uuteen imemisaistimukseen, jos hän on hieman ”unenpöpperössä” esim. öisin tai päiväunien jälkeen.

Jos hän ei tänään hyväksy rintaa ilman rintakumia, anna muuten paljon ihokontaktia ja kokeile muutaman päivän jälkeen uudelleen. Vältä vauva pakottamista rinnalle.

Toinen tapa on antaa vauvan aloittaa imemistä rintakumin kanssa totuttuun tapaan, ja maidon heruttua ottaa kumin vaivihkaa pois, ja antaa vauvan jatkaa paljaalla rinnalla.

Joskus vauva ei suostu lainkaan luopumaan rintakumista, tai äidillä voi olla muu syy jatkaa rintakumin käyttöä. Monet äidit ovat onnistuneesti imettäneet pitkään rintakuminkin kanssa. Voi ajatella, että on parempi imettää rintakumilla, jos vauva ei suostu imemään ilman.

## **Rintakumin huolto**

Kotioloissa rintakumi keitetään kerran vuorokaudessa 10 min ajan ja laitetaan ilmastavasti kuivumaan. Kaupoista ja apteekista voi ostaa rintakumeja.