

## Rintakymyleikkaus

---

### Haavanhoito

Voit poistaa haavasidokset, kun toimenpiteestä on kulunut vuorokausi. Pese kädet ennen haavasidosten käsittelyä. Voit myös mennä suihkuun ja kastella haavan. Haavaa ei saa saippuoida, eikä hangata. Kuivaa haava puhtaalla pyyheliinalla kevyesti painelemalla. Käytä haavalla sidosta, mikäli haava erittää, tai se joutuu alttiiksi hankaukselle. Vaihda side päivittäin puhtaaseen. Varaa aika ompeleiden poistoon terveyskeskukseen \_\_\_\_\_.  
Saunominen, uiminen ja kylvyssä käynti on sallittua ompeleiden poiston jälkeen.

### Kivunhoito

Kivunhoitoon voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Tarvittaessa toimenpidelääkäri kirjoittaa kipulääkereseptin.

### Huomioitavaa

Tukevia liivejä on hyvä käyttää muutaman vuorokauden ajan leikkauksen jälkeen myös öisin. Rintakymyn leikkausalueelle saattaa tulla 2-3 viikon kuluessa arpimuodostuma, joka voi olla arka. Yleensä se häviää 4-6 kuukauden kuluessa.

### Sairausloma

Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

### Jälkitarkastus

Yleensä jälkitarkastusta ei tarvita. Mahdollisesta kudoksenäytteestä saat vastauksen kirjeitse kotiin.

### Ota yhteyttä, jos

- haava erittää runsaasti
- haava-alueella on lisääntyvää kipua, turvotusta, punotusta tai kuumotusta
- kuume nousee yli 38°

## **Yhteystiedot**

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutusohitaja  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 044 707 7488

Kirurgian osasto 3  
Puhelin 02 627 6230