

Rintarauhasen liikakasvu eli gynekomastia

Haavanhoito

Haavoja suojaavat taitokset voit poistaa 24 tunnin kuluttua toimenpiteestä. Tämän jälkeen voit mennä suihkuun ja haavat saavat kastua. Haava-aluetta ei saa saippuoida eikä hangata. Varaa aika ompeluiden poistoon omaan terveyskeskukseen _____.

Saunaan, uimaan ja kylpyyn saat mennä ompeluiden poiston jälkeen. Deodoranttia saat käyttää, kun haavat ovat parantuneet. Rintojen turvotus, haavakipu ja haava-alueiden mustelmat liittyvät normaaliin paranemiseen. Oireet häviävät vähitellen toipumisen edetessä.

Kivunhoito

Haavakipuihin voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa kipulääkereseptin.

Liikkuminen

Käsiä ei saa nostaa yli 90 asteen kulmaan kahteen viikkoon. Kevyttä liikuntaa saat harrastaa ja kotitöitä voit tehdä. Vältä raskaita kantamisia ja nostamisia neljän viikon ajan. Kuukauden kuluttua voit tuntemusten mukaan palata liikuntaharrastusten pariin.

Arvet

Toimenpidealueen ihotunnon palautuminen ja arpien ulkonäön muotoutuminen on yksilöllistä ja vie aikaa. Rintojen muotoutuminen lopulliseen muotoonsa kestää kuukausia.

Jälkitarkastus

Tarvittaessa saat jälkitarkastusajan.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on lisääntyvää kipua, kuumotusta, punotusta tai turvotusta
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta erityistä
- kuume nousee yli 38 °

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutushoitaja
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 044 707 7488

Kirurgian osasto 3
Puhelin 02 627 6230