

## **Riskiluokkakohdaiset toimintaohjeet Braden mittaria käytettäessä**

---

### **Matala painehaavariski 19–23 pistettä**

- Painetta tasaava viskoelastinen geelipatja
- Tarkkaile ihon kuntoa
- Muistuta asennon vaihdoista ja mobilisoi
- Toteuta kuntouttavaa työtettä
- Huolehdi riittävästä nesteytyksestä ja ravitsemuksesta

### **Keskisuuri painehaavariski 15–18 pistettä**

- Passiivinen, painetta alentava viskoelastinen geelipatja
- Säännölliset asennon vaihdot 2h välein vuodepotilaalle
- Pyörätuolissa istuvalle viskoelastinen painetta alentava istuintyyny. Vältettävä pitkäaikaista yhtäjaksoista istumista. Istuvaa potilasta kannustetaan ja avustetaan asennonvaihdossa 15min välein
- Suojaa kantapäät ja ristiselkä kitkalta, poista iholta kosteus
- Noudata NRS-seulan ohjeita: runsasenerginen/runsasproteiininen ruokavalio, riittävä nesteytys, tarvittaessa täydennysravintovalmisteet sekä yhteys ravitsemusterapeuttiin

### **Korkea painehaavariski 10–14 pistettä ja erittäin kokea**

#### **painehaavariski 6–9 pistettä**

- Aktiivinen, vaihtuvapaineinen ilmapatja, tarvittaessa hanki vuokratatja
- Pyörätuolissa istuvalle aktiivisesti painetta poistava istuintyyny ja vältettävä pitkäaikaista yhtäjaksoista istumista
- Aktiivinen asentohoito, ei jatkuvaa >30 asteista kohoasentoa
- Suojaa luu-ulokkeet, poista kosteus iholta.
- Noudata NRS-seulan ohjeita: runsasenerginen/runsasproteiininen ruokavalio, täydennysravintovalmisteet 2-3 x/pv, riittävä nesteytys. Tarvittaessa yhteys ravitsemusterapeuttiin.

### **Huomioi erityisesti ne riskiluokituksen osa-alueet joista potilas saa 1-2 pistettä**