

Ruokatorven laskimolaajentumien kumilenkkihoidon jälkeen

Sinulta on ___/ ___ 20___ mahantähystyksen yhteydessä hoidettu ruokatorven laskimolaajentumia.

Laskimolaajentumien tyveen on laitettu kumilenkki, joka irtoaa yleensä noin kolmantena päivänä toimenpiteestä. Kumilenkkihoidon jälkeen saattaa esiintyä kipua muutaman päivän ajan. Kipuun voit ottaa sinulle määrättyä / sopivaa särkylääkettä.

Nielemisvaikeuksien ja verenvuodon välttämiseksi noudata seuraavia ohjeita.

Ruokailu

Toimenpidepäivänä

Älä syö ja juo mitään kahteen tuntiin toimenpiteen jälkeen. Sen jälkeen saat syödä kylmiä liemimäisiä ruokia esim. jogurtti, viili, mehukeitto. Juoda saat kylmiä / viileitä juomia normaalisti.

Toisena ja kolmantena päivänä toimenpiteestä

voit syödä pehmeitä ruokia esim. perunamuusi, puuro. Juoda saat normaalisti. Karkea ruoka, kuten näkkileipä on kielletty kumilenkkien irtoamisvaaran vuoksi.

Mikäli sinulle ilmaantuu toimenpiteen jälkeen:

- verioksenuksia tai - ulosteita
- voimakasta kipua rinnan tai vatsan alueella
- heikottavaa oloa tai pahoinvointia

Ota yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön tai päivystyspoliklinikalle.

Yhteystiedot

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 02 627 7961

Rauman Tähestysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 9.00- 12.00

Puhelin 02 627 8698