

Ruokatorven pH:n ja impedanssin pitkäaikaisrekisteröinti

Indikaatiot

Tutkimus tehdään gastroesofageaalisen refluksen tutkimiseksi diagnoosia varmentavana toimenä aina, kun potilaalla esiintyy refluksiin viittaavia oireita, kuten närästystä, happamia röyhtäisyjä tai substernaalista vaivaa, joka liittyy ruokailuun tai makuulla oloon ja kun ruokatorvi on endoskopiassa normaali. Tutkimus tehdään myös potilaille, joilla on räsitusrintakivun tyyppisiä vaivoja ilman positiivista räsituskoelöydystä, tai joskus löydöksestä huolimatta.

Tärkeä ryhmä ovat potilaat, joilla on yöllisiä astma- tai yskäkohtauksia. Nämä voivat johtua gastroesofageaalisen refluksen aiheuttamasta reflektorisesta keuhkoputkien obstruktiosta tai suoranaisesta korkean refluksen aiheuttamasta aspiraatiosta. Äänen käheyden etiologian selvittelyssä (korkean refluksen aiheuttama).

Kontraindikaatiot

Jos potilas ei ole noudattanut tietyille lääkkeille määrättyä lääketaukoa, tutkimusta ei voi tehdä.

Tutkimuksen periaate

Gastroesofageaalista refluksia tutkitaan sieraimen kautta ruokatorven alaosaan vietävällä taipuisalla katetrilla, jossa on kaksi pH-mittauselektrodia sekä kuusi impedanssikanavaa. Happaman mahanesteen päätyminen ruokatorven alemman sulkijalihaksen yläpuolelle voidaan havaita tarkasti pH-mittauksen avulla, kun taas impedanssimittaus pystyy havaitsemaan myös ei-happamat refluksit. Ruokatorven pH:n ja impedanssin muutoksia seurataan noin vuorokauden ajan pienellä kannettavalla rekisteröintilaitteella.

Potilaan valmistautuminen ennen tutkimusta

Potilas saa tutkimukseen lähettävältä yksiköltä tutkimusohjeen, jossa esivalmistelut on kuvattu.

Eriytistä huomioitavaa

Jos tutkimuksen takia halutaan muuttaa potilaan lääkitystä, on siitä mainittava lähetteessä. Tutkimuksen onnistuminen edellyttää potilaalta hyvää yhteistyökykyä.

Yhteystiedot

Sairaalfysiologia
Satasairaala, B-rakennus, 0. kerros
puhelin 050 511 5088
maanantaista perjantaihin kello 7.00–15.00

SataDiag

[SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)

Ohje ammattilaisille, Sairaalfysiologia, 2023