

Sähköhoitoon eli ECT-hoitoon valmistautuminen

Yleistä sähköhoidosta

Sähköhoidossa aivoihin johdetaan 3-6 sekunnin ajan sähköä. Se aiheuttaa aivojen sähköisen toiminnan rytminsiirron. Sähköhoidon tavoite on tasapainottaa aivojen omaa aineenvaihduntaa. Sitä käytetään muun muassa masennustilojen erilaisten sekavuustilojen itsetuhoisuuden hoitoon.

Sähköhoito on yli 50 vuotta vanha hoitomuoto. Se on kivutonta ja turvallista hoitoa.

Hoitoon tulo on vapaaehtoista ja hoitosi on aina harkittu etukäteen.

Ennen sähköhoitoa

Lääkäri ohjaa sinut sydänfilmiin, laboratoriokokeisiin ja tarvittaessa keuhkojen röntgenkuvaan ennen sähköhoidon aloittamista.

Lääkitys

Jätä pois sähköhoitoa edeltävänä iltana rauhoittavat lääkkeet ja unilääkkeet. Niitä ovat esimerkiksi Opamox® ja Diapam® sekä Imovane® ja Tenox®. Älä ota mitään lääkkeitä kello 24.00 lähtien.

Neuvottele osastolla lääkityksestäsi. Älä ota mitään lääkkeitä aamulla.

Ravinto

Lopeta syöminen ja juominen kokonaan hoitoa edeltävänä iltana kello 24.00. Älä syö tai juo mitään myöskään aamulla.

Hoitopäivän aamuna

Hoitopäivän aamuna

- älä polta tupakkaa
- käy suihkussa, pese ja kuivaa hiukset
- jätä korut, kellot ja muut irtoesineet osastolle
- poista hammasproteesi
- käy pissalla.

Sähköhoidon toteutus

Sähköhoitoa antaa sairaanhoitaja. Mukana on myös anestesia lääkäri ja anestesiahoitaja, jotka vastaavat nukutuksestasi.

Käteesi laitetaan kanyyli eli tippa, jota pitkin nukutusaine menee elimistöösi. Nukut toimenpiteen ajan, joten et tiedä mitään sähköhoitotapahtumasta. Vointiasi tarkkaillaan heräämössä ja tippa poistetaan.

Hoidon jälkeen

Saat aamulääkkeet ja aamupalaa.

Voit tuntea päänsärkyä,
pahoinvointia ja sinulla voi olla
muistivaikeuksia hoidon jälkeen.
Oireet ovat vaarattomia ja ne menevät ohi.

Avohoidon lääkäri arvioi
kuinka hyvin hoito on vaikuttanut
ja tarvitsetko ehkä lisähoitoa.

Kysy lisää

Voit kysyä hoitajalta
kaikista sähköhoitoon liittyvistä asioista.
Mikään kysymys ei ole tyhmä tai huono.

Yhteystiedot

Neuromodulaatioyksikkö,
puhelin 0503484308

Satasairaala,
S-rakennus
Satakunnan hyvinvointialue

[Verkkosivut: www.sata.fi](http://www.sata.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 0100 2244