

Sektioon tulevalle

Mikäli alatiesynnytys ei ole mahdollinen äidistä tai sikiöstä johtuvista syistä, voidaan äitiyspoliklinikalla päätyä keisarileikkaukseen eli sektioon. Sektiolla tarkoitetaan toimenpidettä, jossa lapsi autetaan ulos kirurgisesti tehdystä haavasta vatsanpeitteiden ja kohdun lihaseinämän läpi. Äitiyspoliklinikkakäynnillä sovitaan leikkauspäivästä ja leikkauspäivän kulusta.

Sinulle ilmoitetaan leikkausta edeltävänä päivänä mobiilipuriin, mihin kellonaikaan sinun tulee olla leikkauspäivän aamuna synnytyssalissa. Synnytyssali sijaitsee E-talossa, toisessa kerroksessa, ovi numero 9. Soita ovikelloa oven ollessa lukossa.

Sinulla saa olla tukihenkilö mukana leikkauksessa. Tukihenkilö voi olla puoliso tai joku muu sinulle tärkeä ihminen.

Synnytyksen käynnistyminen ennen leikkauspäivää

Jos synnytys käynnistyy ennen sovittua leikkauspäivää lapsivedenmenolla tai supistuksilla, lähde sairaalaan. Älä enää syö tai juo mitään ennen sairaalaan lähtöä. Synnytyssali ottaa sinut vastaan ympäri vuorokauden.

Leikkausvalmistelut kotona

Käy varatuissa laboratorionkokeissa. Varaa itsellesi sopiva näytteenottoaika [SataDiagin laboratorioon](#). Näytteidenottoa varten ei tarvitse olla ravinnotta.

Valmistautuminen leikkaukseen alkaa jo kotona. Poista kynsilakat, lävistys- ja muut korut sekä käy suihkussa leikkausta edeltävänä iltana, pese napa huolellisesti. Sinun tulee olla syömättä ja juomatta kuusi tuntia ennen sairaalaan tuloa. Tupakointia ja purukumin syömistä tulee välttää kaksi tuntia ennen sairaalaan tuloa. Ravinnotta olo on ehdoton edellytys leikkauksen tekemiselle.

Leikkauspäivänä

Saat äitiyspoliklinikalta mukaasi tukisukat verisuonitukosten ennaltaehkäisemiseksi. Laita ne jalkaasi heti herättyäsi, ennen vuoteesta ylös nousua leikkauspäivän aamuna. Älä laita meikkiä leikkauspäivän aamuna.

Jos sinulla on käytössäsi säännöllisiä lääkkeitä perussairauden hoitoon, ota ne aamulla viimeistään 2 tuntia ennen sairaalaan tuloa pienen vesimäärän kanssa.

Tullessasi synnytyssaliin tapaat kätilön, joka on kanssasi sektion eri vaiheissa. Sikiön tarjonta tarkistetaan tarvittaessa vielä ultraäänellä. Sinut valmistellaan leikkausta varten: saat leikkauspaidan, sinulle laitetaan kaksi laskimokanyylyä nesteytystä varten ja kestopatetri, jolla virtsarakko pidetään tyhjänä leikkauksen ajan. Saat lääkettä, joka tasapainottaa mahanesteitä. Saat myös antibioottiprofylaksian tulehdusten ehkäisemiseksi. Tukihenkilö saa olla läsnä koko ajan.

Leikkaussalissa

Sinulle laitetaan tarkkailulaitteet, joilla vointiasi seurataan koko leikkauksen ajan. Anestesia lääkäri laittaa sinulle selkäpuudutuksen, jonka jälkeen leikkausalue pestään ja peitellään steriilillä liinalla. Sinä ja tukihenkilösi ette näe leikkausalueelle. Valmistelujen jälkeen leikkaus voi alkaa. Leikkaussalissa työskentelee moniammatillinen työryhmä. Leikkauksen aikana tukihenkilö istuu vieressäsi.

Näette vauvan heti syntymän jälkeen. Tämän jälkeen vauva tarkastetaan, punnitaan ja mitataan viereisessä huoneessa ja hän saa K-vitamiinipistoksen verenvuotojen ehkäisemiseksi. Tukihenkilö saa tulla mukaan seuraamaan vauvan hoitoa. Vauvan ollessa hyväkuntoinen, on vauvan mahdollista päästä ihokontaktiin heti äidille jo leikkaussalissa.

Mikäli jostain syystä ihokontakti äidille ei ole mahdollinen, vauva pääsee tukihenkilön paidan sisälle ihokontaktiin. Ihokontakti rauhoittaa vauvaa sekä edistää lämpö- ja verensokeritasapainon ylläpitämistä ja imetyksen käynnistymistä.

Leikkauksen jälkeen teidät siirretään perheheräämään, jossa vointiasi tarkkaillaan ja saat riittävästi kipulääkettä. Vointisi salliessa, saat vauvan ihokontaktiin viimeistään nyt ja vauvantahtinen imetys voi alkaa. Kätilöltä saat ohjausta ja tukea imetykseen. Vauva on koko ajan vierelläsi, mutta kätilö ja tukihenkilö huolehtivat vauvan perushoidosta. Heräämöstä teidät siirretään jatkohoitoon synnytys- ja naistentautien osastolle. Osastolla vauvaa pidetään ihokontaktissa ja keskitytään imettämiseen, vauvaan tutustumiseen sekä lepäämiseen. Vointisi salliessa voit nousta leikkauspäivän iltana ylös ja saada kevyttä iltapalaa.

Jos lapsenne tarvitsee tarkempaa seurantaa ja hoitoa, siirrytte koko perheenä hoitoon vastasyntyneiden teho-osastolle.

Leikkauspäivän jälkeinen päivä

Yleensä leikkauspäivänä hoitaja auttaa sinut wc:hen pesulle ja samalla poistetaan kanyylit ja virtsakatetri infektion ehkäisemiseksi. Tällöin myös liikkuminen on helpompaa. Ensimmäisen

wc-käynnin jälkeen saat liikkua normaalisti vointisi mukaan. Hoitaja poistaa seuraavana päivänä leikkaushaavalta teippisidoksen, jonka jälkeen haavaa on hyvä suihkuttaa päivittäin. Muista juoda riittävästi. Suolen toiminnan helpottamiseksi saat tarvittaessa lääkettä.

Leikkauksen jälkeisenä päivänä voit hoitaa vauvaa oman vointisi mukaan. Saat ohjausta ja tukea vauvan hoitoon sekä imetykseen. Leikkaus ei viivästytä maidonnousua, jos vauva imee hyvin rintaa.

Lääkäri käy keskustelemassa leikkauksen kulusta kanssasi. Riittävästä kipulääkityksestä huolehditaan koko sairaalassaolon ajan.

Kotiutuminen

Sairaalassa ollaan 2-4 päivää vauvan ja äidin voinnin mukaan. Kätilö tarkastaa sinut ja antaa kotihoito-ohjeita. Lastenlääkäri tarkastaa vauvan.

Yhteystiedot

Synnytys ja naistentautien päivystysohittaja, puhelin 044 707 7822.