

Selkäydinnesteenäytteen oton jälkeinen päänsärky

Näytteenotto

Sinulle on tehty lannepisto ja otettu selkäydinnestettä näytteeksi. Näytteenoton takia sinulle saattaa tulla päänsärkyä.

Päänsärky alkaa yleensä vuorokauden eli 24 tunnin kuluessa näytteenotosta. Päänsärky saattaa olla voimakasta, mutta se on vaaratonta. Päänsärky tuntuu yleensä seistessä ja helpottuu makuuasennossa.

Särkylääkkeet eivät yleensä auta päänsärkyyn.

Päänsärlyn hoidoksi riittää makuuasento.

Miten ehkäiset päänsärkyä

Parhaiten voit ennaltaehkäistä päänsärkyä nauttimalla toimenpiteen jälkeen nesteitä, kuten kahvia tai muita kofeiinia sisältäviä juomia.

Ota rauhallisesti loppupäivä, vuodelepo ei kuitenkaan ole tarpeen.

Ota yhteyttä

Jos päänsärky ei helpotu kolmen päivän kuluessa näytteenotosta, ota yhteyttä neurologian poliklinikalle.