

Sepelvaltimoiden kroonisen totaalitukoksen (CTO) pallolaajennukseen tulevalle

Sepelvaltimot ovat sydämen pinnalla kulkevia verisuonia, jotka huolehtivat sydänlihaksen verenkierrosta. Sepelvaltimon ahtauma huonontaa verenkiertoa ja aiheuttaa sydänlihaksen hapenpuutteen ja rintakivun. Kroonisen totaalitukoksen avaaminen on vaativampi sepelvaltimon pallolaajennus, jossa erikoistekniikoita ja –välineitä käyttäen pyritään avaamaan pitkäaikaisesti tukkeutunut sepelvaltimo.

Sydämen sepelvaltimoiden varjoainetutkimus ja pallolaajennus tehdään Sydänyksikössä. Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa ranne- tai nivusvaltimon kautta. Usein käytetään useampaa reittiä, esimerkiksi oikea ja vasen rannevaltimo. Toimenpide kestää noin kolme-neljä tuntia. Toimenpide ei ole täysin vaaraton, mutta siihen liittyvät vakavat komplikaatiot ovat hyvin harvinaisia.

Ennen sairaalaan tuloa

Ole syömättä **vähintään neljä tuntia** ennen sairaalaan tuloa, vettä voit juoda vähän.

Laita päällesi helposti puettavat vaatteet ja jätä korut ja arvoesineet kotiin.

Ota mukaan käytössäsi olevat lääkkeet (esim. lääkedosetti) ja **lista** käyttämistäsi lääkkeistä sekä insuliinit ja astmalääkkeet.

Huomioi jo sairaalaan saapuessasi, että autolla ajaminen on kielletty toimenpidepäivänä.

Noudata tarkasti seuraavia lääkitysohjeita:

Jos sinulla on verenhyttymiseen vaikuttava lääke:

- Eliquis®, Pradaxa®, Lixiana®, Xarelto®: **Pidä tauko** toimenpidettä edeltävänä iltana ja toimenpideaamuna.
- Aspiriini-lääkettä (Primaspan®, Aspirin®, Aspirin Cardio®, Disperin®), Plavix®, Clopidogrel®, Brilique®, Efixent®: **Ei saa jättää tauolle** ennen toimenpidettä.
- Marevan®: **Ei saa jättää tauolle** ennen toimenpidettä.

Jos sinulla on insuliinihoitoinen diabetes:

Pistä pitkävaikutteinen insuliini normaalisti.

Mikäli käytät ateriainsuliinia, se pistetään toimenpiteen jälkeen ruokailun yhteydessä.

Jos sinulla on tablettihoitoinen diabetes:

Ota tablettilääkkeesi vasta toimenpiteen jälkeen ruokailun yhteydessä.

Jos lääkityksenä on metformiini: Competact®, Diformin retard®, Eucreas®, Glucophage®, Janumet®, Metforem®, Metformin®, Velmetia®, Oramet®, Jentadueto®, Vipdomet®, Synjardy®, Xigduo® tai Komboglyze®, jätä ne pois käytöstä toimenpidettä edeltävänä iltana ja 2 vuorokautta toimenpiteen jälkeen.

Ota muut lääkkeesi normaalisti pienen vesimäärän kanssa.

Ennen toimenpidettä

Hoitaja asentaa sinulle suonikanyylin lääkkeiden antoa varten. Tarpeen mukaan sinulle asennetaan virtsakatetri.

Toimenpiteen aikana

Toimenpide kestää noin 3-4 tuntia. Toimenpiteessä paikallispuudutuksessa viedään ohut kuvauskatetri röntgenlöpivalaisussa joko ranteen tai nivustaipteen valtimoiden kautta sydämen sepelvaltimon tyveen ja katetrin kautta ruiskutetaan varjoainetta sepelvaltimeen.

Pallolaajennuksessa pallokatetri viedään ahtauman kohdalle ja laajennetaan, jolloin suonen ahtauma laajenee. Usein laajennetun ahtauman kohdalle asennetaan metalliverkkoputki eli stentti. Toimenpiteessä käytetään paljon erikoisvälineitä ja –tekniikoita.

Toimenpide ei ole täysin vaaraton, mutta siihen liittyvät vakavat komplikaatiot (paikallinen verenvuoto, sepelvaltimon tukkeuma, sydäninfarkti, aivoverenkiertohäiriö, verenvuoto sydänpussiin, kuolema) ovat hyvin harvinaisia (alle 0.5 %).

Toimenpiteen jälkeen

Toimenpiteen jälkeen olet vuodelevossa, yleensä vähintään muutaman tunnin. Riippuen toimenpiteen kestosta ja lopputuloksesta, saatat päästä kotiin samana päivänä. Pääsääntöisesti kotiutuminen tapahtuu vasta seuraavana päivänä.

Sairausloma on muutamasta päivästä viikkoon. Vältä raskaita ruumiillisia ponnistuksia, saunomista ja pitkiä kävelymatkoja kahden päivän ajan. Yleensä pistokohta/ -kohdat paranevat viikon sisällä, jonka jälkeen normaaleille päivittäisille toimille ei ole rajoituksia.

Ota yhteyttä

- Jos sairastut kuumeiseen tartuntatautiin, sinulle tulee muu este tai sinulla on toimenpiteeseen liittyviä kysymyksiä.
- Jos tiedät tai epäilet olevasi raskaana

Yhteystiedot

Sydänyksikkö

Hoidonvaraaja puhelin 044-707 9381, maanantaista perjantaihin kello 09.00-12.00