

## Sieni-infektio suussa

---

### Aiheuttaja

Vaivalle altistaa hammasproteesin käyttö tai huono suuhygienia. Jos huolellinen puhdistus ja suuhygienia eivät auta, aloitetaan lääkitys viljelyvastauksen perusteella.

Suun sieni-infektion aiheuttaa useimmiten Candida-suvun hiivasieni.

Se ei tartu ihmisestä toiseen, vaan taudin aiheuttaja kuuluu jokaisen ihmisen suun normaaliin mikrobistoon.

Diabeetikoilla ja jatkuvaa kortisonilääkitystä käyttävillä sieni-infektio on yleinen. Myös huono vastustuskyky tai joidenkin antibioottien käyttö altistavat sieni-infektiolle. Ruokavalion puutteet altistavat sieni-infektiolle. Erityisesti proteiinien, vitamiinien ja raudan saanti kannattaa varmistaa. Muita altistavia tekijöitä ovat kuiva suu, tupakointi, sokeripitoinen ruokavalio ja riittämätön proteesihygienia.

### Oireet

Suun sieni-infektio aiheuttaa limakalvojen polttelua, kipua ja arkuutta tai pahanhajuista hengitystä. Hammasproteesin käyttäjillä limakalvoalue proteesin alla on usein hyvin punainen. Myös suupielet saattavat olla arat ja punaiset.

Diagnoosi varmistetaan yleensä tekemällä hiivasoluviljely limakalvolta vanupuikolla otetusta sivelynäytteestä.

Jos sieni-infektiota ei hoideta, se saattaa aiheuttaa jatkuvaa arkuutta suun limakalvoilla. Myös proteesin istuvuus voi huonontua.

### Hoito

Hyvä suuhygienia on tärkeää. Hampaat ja kieli puhdistetaan säännöllisesti. Suu huuhdotaan vedellä aina ruokailun jälkeen.

Proteesien olisi hyvä olla pois suusta yön ajan. Suun limakalvojen täytyy antaa välillä levätä.

Proteesit puhdistetaan päivittäin lämpimällä saippuavedellä ja proteesiharjalla ja säilytetään yön yli kuivana ilmastossa rasiassa.