

## Siittimen paisuvaiskudokseen pistettävä erektiolääke

Erektiohäiriöllä tarkoitetaan kyvyttömyyttä saavuttaa ja ylläpitää yhdyntään riittävä erektio. Yleiskunnon parantaminen ja stressitekijöiden vähentäminen edistävät erektiohäiriön hoitoa. Siittimen paisuvaiskudokseen pistettävä lääke vaikuttaa veren virtaukseen siittimeen ja siittimestä pois. Lääkkeen valmistelusta, annostelusta ja pistostekniikasta annetaan yksityiskohtainen ohjaus uroterapeutin vastaanotolla.

### Lääkkeen käyttö

- Pistosta saa käyttää enintään kerran vuorokaudessa ja kolmesti viikossa.
- Pese kätesi ennen kuin aloitat ruiskun käsittelyn.
- Ruisku on kertakäyttöinen. Käytetyt ruiskut voi palauttaa apteekkiin.
- Seuraa liitteenä olevia ohjeita ja huomioi seuraavat asiat
- lääkeluoksen tulee olla kirkasta
- vältä pistäessä näkyviä pinnallisia verisuonia ja vaihtelee pistoskohtaa
- pistos onnistuu helpoiten tuolinreunalla istuen tai peilin edessä seisoen

Erektio syntyy noin 15 min kuluttua pistosta ja kestää sopivalla annoksella yleensä enintään tunnin. Erektio jatkuu, kunnes lääke on imeytynyt pois. Lääke voi aiheuttaa kipua peniksessä. Useimmiten kipu lievittyy ajan mittaan käyttöä jatkettaessa.

Lääkkeen vaikutusta voi tehostaa alipainepumpun ja erektiorenkaan avulla. Uroterapeutti antaa näistä tarvittaessa lisätietoja.

Jos kerta-annos on liian suuri, voi sivuvaikutuksena olla pitkittynyt (yli neljä tuntia) ja kivulias erektio. Pitkittynyt erektio haittaa peniksen hapensaantia.

### Toimenpiteet pitkittyneessä (yli neljä tuntia) erektiossa

- Voimistele tai liiku kunnes sinulle tulee hiki. Ota tämän jälkeen viileä suihku. Erektio laukeaa näin lähes aina.
- Jos erektio ei laukea edellä mainituilla toimenpiteillä on sinun hakeuduttava lääkäriin Satasairaalan yhteispäivystykseen.

### Yhteystiedot

Porin toimipiste  
Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti  
puhelin 044 707 3807  
tiistai - perjantai kello 8.00 – 14.00

Rauman toimipiste  
Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti  
puhelin 050 473 5916  
maanantaisin ja torstaisin kello 8.00 – 9.00

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771