

Silmäluomileikkaus

Yleistä

Verenpurkaumia eli mustelmia muodostuu jonkin verran ja ne häviävät noin 1 -3 viikon kuluessa. Yläluomien arvet häviävät näkymättömiksi 1 – 2 kuukauden aikana, alaluomien arvet jonkin verran hitaammin. Kotiin pääsyn jälkeen, erityisesti toimenpidepäivänä, on hyvä levätä puoli-istuvassa asennossa. Vältä kumartelua ja ponnistelua muutaman päivän ajan.

Haavanhoito

Vältä tarpeetonta haavojen koskettelua paljain käsin. Pese kädet ennen haava-alueen käsittelyä. Luomien päällä on hyvä pitää kylmäpakkausta vähentämään turvotusta ja mustelman muodostumista. Suojaa iho kylmähoidon aikana puhtaalla harsotaitoksella. Kasvot voit pestä normaalisti leikkausta seuraavana päivänä.

Varaa aika ompeleiden poistoon_____.

Silmämeikkiä voit käyttää, kun ompeleet luomilta on poistettu. Piilolinsskejä voit käyttää, kun luomien arvet ovat tervehtyneet.

Kivunhoito

Leikkauksen jälkeiseen kipuun voit käyttää muutaman päivän ajan apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Kylmällä hautominen vähentää myös kipua.

Sairausloma

Toimenpidelääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairauslomatodistuksen.

Jälkitarkastus

Jälkitarkastusajan saat tarvittaessa.

Ota yhteyttä, jos

- silmään tulee kova kipu
- silmäluomi turpoaa voimakkaasti

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutushoitaja
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 044 707 7488

Kirurgian osasto 3
Puhelin 02 627 6230