



Silmänpoiston jälkeen

Silmän poiston jälkeen silmäluomet puhdistetaan aamulla ja illalla vesijohtoveteen kostutetulla pumpulisykeröllä.

Silmäkuoppaan, alaluomen sisäpuolelle laitetaan aamulla ja illalla silmävoidetta pieni määrä. Tuubista puristetaan 5 – 10 mm mittainen salvanokare.

Silmäkuopan suojana pidetään lappua noin kahden viikon ajan, koska kuopasta voi tulla eritettä. Lappu vaihdetaan päivittäin.

Kasvot pestään tavalliseen tapaan, mutta silmäkuoppaan ei saa päästä pesuvettä ensimmäisen viikon aikana. Kuoppa on puhdistettava erikseen kostutetulla pumpulipuikolla tai sideharsotaitoksella.

Suihkussa voi käydä normaalisti, mutta ensimmäisen viikon aikana silmäkuoppa on peitettävä lapulla. Saunaan voi mennä viikon kuluttua.

Edellä mainitut rajoitukset huomioon ottaen silmänpoiston jälkeen voi viettää täysin normaalia elämää. Liikuntaan, ulkoiluun ja kuntoiluun ei ole mitään rajoituksia.

Silmäproteesi valmistetaan ja sovitetaan proteesipajalla Helsingissä. Sovitustyö aloitetaan kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Proteesipajan ajanvarauksesta huolehtii silmäpoliklinikan kuntoutusohjaaja.

Yhteystiedot

Silmätaudit M2, Puhelin 02 627 7841
Maanantaista perjantaihin kello 08.00 – 15.00