

Silmänsisäinen lääkehoito

Silmänsisäistä injektiota käytetään esimerkiksi kostean ikärappeuman ja tarkan näön alueen turvotuksen hoitoon. Sen tarkoituksena on estää uusien, epänormaalien verisuonten kasvamista ja niistä johtuvia verenvuotoja. Tavoitteena on hidastaa näön heikkenemistä. Lääkeaine ruiskutetaan silmän lasiaistilaan paikallispuudutuksessa. Toimenpide edellyttää useita kontrollikäyntejä.

Ennen toimenpidettä

Peseydy hyvin edeltävänä iltana. Pese myös hiukset. Saat syödä, juoda ja ottaa päivittäiset lääkkeet normaalisti. Jos lääkäri on määrännyt silmätippoja, tiputa ne annetun ohjeen mukaan. Aloita kostuttavien tippojen käyttö molempiin silmiin 2-3 päivää ennen toimenpidettä.

Toimenpidepäivänä

Ota päivittäiset lääkkeet normaalisti. Saat myös syödä ja juoda normaalisti. Pese kasvot ja silmät huolellisesti, älä laita kasvoille tai silmien alueelle ehostusta. Tule toimenpiteeseen puhtain vaattein.

Pistohoito

Toimenpiteessä silmää ympäröivä ihoalue pestään huolellisesti. Silmän pinnalle tiputetaan jodipitoisia tippoja tulehduksen estämiseksi (ei jodiallergisille). Silmä puudutetaan tippoilla ja lasiaistilaan ruiskutetaan hyvin pieni annos lääkeainetta. Neulanpiston yhteydessä saattaa tuntua vähäistä kipua.

Toimenpiteen jälkeen

Puhdista silmät kostealla vanulapulla tai taitoksella aamuin illoin.

Hoidon jälkeen silmä voi verestää tai punoittaa. Myös roskantunnetta ja lievää kipua sekä ohimeneviä näköhäiriöitä voi esiintyä. Nämä oireet johtuvat toimenpiteestä ja ovat yleensä vaarattomia. Kostuttavien tippojen käyttö lievittää ärsytysoireita. Voit laittaa tippoja jo neljän tunnin päästä pistoksesta. Käytä injektiosilmän kostutukseen pipettivalmistetta tai avaa uusi tippapullo.

Vältä silmän hieromista ja painelua sekä piilolasien käyttöä viikon ajan. Voit ulkoilla normaalisti. Jos tuuli tai kylmä ärsyttää silmiä, voit silmien suojana käyttää silmä- tai aurinkolaseja.

Huomioi, että toimenpiteen jälkeen ei saa ajaa autoa, ennen kuin näkö on palautunut toimenpidettä edeltävälle tasolle. Myös ajolupa on oltava voimassa, eikä ajokieltoa ole asetettu. **Jos tarvitset työstä sairauslomaa, sen kesto on toimenpidepäivä ja sitä seuraava päivä.**

Kaksi päivää toimenpiteen jälkeen:

- Varo pesuveden valumista toimenpidesilmään
- Pese kädet huolellisesti aina ennen silmän hoitoa
- Älä mene saunaan, uimaan tai kylpyyn tulehduksen estämiseksi
- Vältä ponnistelua, raskasta työtä ja hikiliikuntaa. Liikkuminen on liian raskasta silloin, jos joudut pinnistelemaan sen kanssa.

Ilmoita hyvissä ajoin hoitoyksikköön

- Jos silmäluomissa on tulehdus, silmät rähmivät tai sairastut ennen toimenpidettä.
- Jos kasvojen alueella on aktiivinen tulehdus tai huulissa huuliherpes.
- Jos sinulla on menossa antibioottikuuri äkilliseen tulehdukseen. Jatkuva estolääkitys ei ole este pistoksen laittamiselle.
- Jos toimenpiteen jälkeen silmiin tulee voimakasta kipua tai uusia silmäoireita.
- Jos sinulla on juuri ollut tai on tulossa leikkaus tai hammaslääkärikäynti. Näissä varoajat vaihtelevat vuorokaudesta viikkoihin.

Raskaana oleville injektiohoidot on kielletty.

Matkakorvaukset

KELA korvaa matkakulut pääsääntöisesti yleisen kulkuneuvon mukaan (linja-auto).

Yhteystiedot

Silmätaudit M2, Puhelin 02 627 7841

Maanantaista perjantaihin kello 08.00 – 15.00