

Simdax®-sarjahoito - Levosimendaani

Simdax® (Levosimendaani) – hoitoa annetaan vaikeaa sydämen vajaatoimintaa sairastaville potilaille. Kardiologi suunnittelee Simdax-hoitokertojen määrän ja hoitovälit. **Yleisimmin hoito annetaan nopeutettuna 8h iv-infuusiona kuusi kertaa kahden viikon välein.** Infuusiöväliä voidaan muuttaa potilaskohtaisesti. Ensimmäinen Simdax-hoito annetaan sydänvalvomossa nopeutetun infuusion hoitovasteen ja siedettävyyden arvioimiseksi. Ensimmäisen Simdax-hoidon yhteydessä määritetään potilaskohtaiset verenpaine- ja sydämen tautot ennen infuusiota. Seuraavat hoidot toteutetaan Sydänosastolla/ Päiväsairaalassa/ hoitopaikan valintaan vaikuttaa potilaan kunto ja Päiväsairaalan paikkatilanne.

Hoidon varaus

Hoidonvaraaja tekee suunniteltuun Simdax-hoitoon tulevalle potilaalle ajanvarauksen SYDVO/PAISA -ajanvarauskirjalle ja lähetteen laboratoriotutkimuksiin (myös EKG), varaa laboratorioajan, varaa ajan fysioterapeutin SYDFYS-kirjalta 6 minuutin kävelytestiin, varaa THX-ajan (tekee pyynnön ”Simdax-infuusion sarjahoidon vastearvio. p.k. THX-rtg) ja lähettää/ antaa ajat lääketautustietoineen potilaalle. Potilas tulee hoitopäivän aamuna klo 7.10 laboratorioon näytteille ja sieltä suoraan (tai THX kautta) lupapaikalle Sydänyksikköön.

Laboratoriotutkimukset Simdax-hoitoon liittyen

Aina ennen Simdax-infuusiota potilaasta otetaan

- B-PVK+T, P-K, P-Na, P-Krea ja pro-BNP (ja INR)

Ensimmäisen ja viimeisen hoidon yhteydessä otetaan myös

- S-Ferriitti ja S-TfR, EKG ja THX

Joko 1. tai 2. ja 6. kerralla fysioterapeutti tekee potilaalle

- 6min kävelytestin suorituskyvyn arvioimiseksi
- (RR, syke, matka, hengenahdistus, ei EKG-tarvetta)

Sydänosaston osastonsihteerit tarkistaa päivittäin SYDVO-ajanvarauskirjalta potilaiden ajanvaraukset ja informoi sekä sydänosaston että sydänvalvomon hoitajia ja fysioterapeuttia Simdax-hoitoon tulevista potilaista. Osastolla tieto laitetaan ”toteemipaaluun” ja sydänvalvomossa paperikalenteriin. Sydänosaston paikkatilanne arvioidaan vielä hoitopäivän aamuna ja jatkohoidot voidaan paikkatilanteen niin vaatiessa antaa myös sydänvalvomossa tai sydänyksikön päiväkirurgisella osastolla.

Hoidon toteutus

- Varmista verikokeet otetuksi.
- Tarkista kotilääkityksen toteutuminen: Marevan kotiannoksella, määräysten mukaiset potilaskohtaiset verenpainelääkkeiden tauotukset ennen infuusiota (kirjattu Avolääkityslistalle kohtaan Huomioitavaa)
- Potilaalle jaetaan lääkkeet osastolta.
- Potilas saa syödä ja juoda normaalisti.
- Mittaa paino ennen infuusion aloitusta.
- Kytke potilas monitoriseurantaan.
- Aloita infuusio jo ennen lab.tutk. valmistumista, jos pot. vointi on vakaa.
- Mittaa verenpaine infuusion alussa 15-30 min välein, myöhemmin noin 1h välein, tai aina annosnoston yhteydessä.
- Matalapaineisuus ei ole este annosnostolle, mikäli vointi on hyvä.
- Ohjaa vajaatoiminnan seuranta, Simdaxin jälkeen voi olla väsymystä 1-2 vrk.
- Lääkäri kiertää potilaan ja suunnittelee **määräyksiin** seuraavan hoidon sekä ohjeistaa mahdolliset lääkkeiden tauotukset Avolääkityslistalle, tekee tarvittaessa THX-pyyynnön ja epikriisin, jossa merkittynä Simdax-hoidon numero.
- Vie hoidonvaraajalle tieto seuraavasta infuusiokerrasta mielellään ennen potilaan kotiutusta. Hoidonvaraaja antaa / lähettää potilaalle kutsun seuraavaa infuusiota varten.
- Kotiuta potilas infuusion jälkeen, mikäli potilaan vointi on hyvä.

Hoidon kirjaaminen

- Kirjaa potilaan **Simdax** -hoito **HOI-lehdelle**. Kirjaa potilaan vointi kotona sekä hoidon aikana.
- Kirjaukset tehdään HOI-lehdelle. Huomioi rinnakkaiskirjaaminen eli kirjaukset sekä HOI-lehdelle että SIS-lehdelle. Kirjataan RR, paino ja kuinka mones Simdax® -hoito on kyseessä sekä RR ja pulssi arvot hoidon aikana (minimi alku-, keski- ja loppuarvot). Jos paino on noussut tai laskenut yli 3 kg edellisestä kerrasta TAI yli 5 kg hoidon alusta, ota yhteys kardiologiin.
- Tee lääkehoidon toteutus **Avolääkitys**-listalle ja kuittaa Avolääkitys tarkastetuksi.
- Tarkista laboratoriokokeiden tulokset: Jos arvot eivät ole viitearvojen rajoissa, ota yhteys kardiologiin.

Simdax-annosteluohje

- Simdax 12.5mg sekoitetaan G5% 500 ml:aan ja infuusio aloitetaan nopeudella 20ml/h
- Infuusionopeutta nostetaan 30 min – 1h välein 10 – 20ml/h verenpainetta seuraten, varsinkin ensimmäisellä infuusiokerralla. Maksiminopeus 100ml/h.

- Tee tiputusnopeuksista suunnitelma 8 tunnille (tai muulle määräyksen mukaiselle ajalle)
- Tiputusaika voi olla jatkoinfuusiokerroilla nopeampikin (esim. 6 h), mikäli verenpaine ja vointi sallivat.

- Tiputetaan yksi pullo (12,5mg / G5% 500ml) =kokonaisannos 12,5 mg
- Annos tiputetaan kokonaan loppuun saakka ja letkut huuhdotaan lopuksi keittosuolalla.
- Ei aukiolotiputusta rinnalle
- **Simdaxin kanssa samaan letkustoon** saa annostella **vain Furesista, Digoxinia ja glyseeryylitrinitraattia (Perlinganit)**

Hoitovastearvio

- Osastonlääkäri yhdessä VT-lääkärin kanssa tekee hoitovastearvion ja jatkohoitosuunnitelman ennalta sovitulla (**viimeisellä**) hoitokerralla. Päiväsairaalassa olevalle potilaalle varataan aika VT-/kardiologian pkl:lta viimeisen hoitokerran yhteyteen.
- **Välikäynneistäkin** pitää lääkärin tehdä lyhyt loppuarvio, jossa on dg-numero mainittuna.
- Kävelytesti tehdään ennen Simdax-infuusion aloitusta.

Hoitovastetutkimukset

- B-PVK+T, P-K, P-Na, P-Krea, pro-BNP, S-Ferrit ja S-TfR
- EKG, THX, UKG ja tahdistimen tarkistus
- 6 min kävelytesti

Tauotusten merkitseminen Avolääkitys-listalle seuraavaa Simdax-infuusiota varten (esimerkkejä)

Rooli	Lääke	Annos	AY	A	AP	P	IP	I	Y	Huomioitavaa	Aloitusaika	Lopetusaika
J	*ORMOX 10MG	1x2		1		1				TAUKO Simdax- hoitopv:n aamuna	31.10.2016	
J	*FURESIS 40 MG	3+3		3			3			Simdax- hoitopv:n aamuna vain 1tbl!	10.11.2016	