

Sinus pilonidaliksen fenolihoito

Sinus pilonidalis on pakaravaon (ihon karvatupen) pitkäaikainen tulehdustila, jolle altistavia tekijöitä ovat pakaravaon ihokarvat, ihokarvojen karvatupen tulehdukset, epäpuhtaudet ja pakaravaon alueelle istuessa kohdistuva paine. Pitkäaikaisen tulehduksen seurauksena pakaravaon yläosaan ihon alle kehittyy märkäpaise, joka aiheuttaa alueelle kipua ja märkäeritystä.

Toimenpide tehdään kirurgian poliklinikalla paikallispuudutuksessa. Toimenpiteessä tulehduspesäkkeen käytävät käsitellään kemiallisesti fenolilla toistuvasti ja huuhdellaan runsaalla keittosuolalla. Edeltäviä tutkimuksia tai valmisteluja ei tarvita. Syödä ja juoda saat normaalisti.

Haavan hoito

Pese kätesi ennen haava-alueen käsittelyä.

Haavalta saattaa olla erityistä muutamia päiviä toimenpiteen jälkeen.

Mikäli haava ei eritä, voit jättää haavan ilman sidosta vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Kotihoitona suihkuttele tarvittaessa aluetta tavallisella vedellä. Liiallisen paineen kohdistuminen haava-alueelle hidastaa paranemista, huomioi istuma-asento. Poista ihokarvat pakaravaosta säännöllisesti tulehdusriskin ehkäisemiseksi.

Kivun hoito

Haava-alueella saattaa olla kipua voimakkaampana muutaman päivän ja lievempänä viikkojenkin ajan. Kotiin on hyvä varata valmiiksi apteekista ilman reseptiä saatavaa kipulääkettä. Tarvittaessa lääkäri voi kirjoittaa kipulääkereseptin. Säännöllinen kipulääkkeen käyttäminen 3 – 4 vuorokauden ajan toimenpiteen jälkeen vähentää kudosturvotusta toimenpidealueella ja edistää toipumista.

Sairausloma

Sairauslomaa toimenpide ei vaadi kuin toimenpidepäivän. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

Jälkitarkastus

Jälkitarkastus on 2 - 3 kuukauden kuluttua, jolloin toimenpide tarvittaessa uusitaan.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta erityistä
- kuume nousee yli 38 astetta
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punotusta tai turvotusta

Yhteystiedot

Kirurgian poliklinikka maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00 puhelin 044 707 3814.

Päivystyspoliklinikan puhelinneuvonta puhelin 116 117.