

## Solunsalpaajahoidon jälkeen

---

### Kotona hoitojen väliaikoina muistettavia asioita

- pyri ulkoilemaan ja liikkumaan päivittäin
- juo vähintään 2 litraa päivässä, pyri syömään monipuolisesti
- huolehdi vatsasi säännöllisestä toiminnasta
- hoida suutasi
- vältä flunssaisia ihmisiä
- särkylääkkeiksi sopivat ainoastaan apteekista ilman reseptiä ostettavat parasetamoli - valmisteet, esimerkiksi Panadol®- tai Para-Tabs®

### Ota aina yhteys hematologian poliklinikalle, jos

- sinulle nousee kuume yli 38 astetta
- sinulla on yli kaksi vuorokautta kestänyttä ripulia tai ummetusta
- sinulla on lääkityksestä huolimatta yli kaksi päivää kestänyttä pahoinvointia
- sinulla on verenvuotoja
- suusi kipeytyy
- koet yleisvointisi olennaisesti heikentyneen

Annamme ohjeita ja vastaamme mielestäsi askarruttaviin kysymyksiin.

### Yhteystiedot

Hematologian poliklinikka  
Maanantaista perjantaihin klo 9.00-14.00  
Hoitajan puhelin 050 473 5062