

Sterilisaatio vatsaontelon tähystyksessä

Yleistä

Toimenpide tehdään nukutuksessa vatsaontelon tähystyksessä. Munatorviin asetetaan metallista ja muovista valmistetut puristimet eli klipsit. Ehkäisyvaikutus sterilisaation jälkeen alkaa välittömästi. Ehkäisypillereiden käytössä oleva laatta on hyvä syödä loppuun.

Sterilisaation jälkeen

Toimenpiteen jälkeen elimistön toiminta jatkuu normaalina. Ainoastaan munasarjasta irtoava munasolu ei pääse kohtuun, eivätkä kohtuun kulkeutuneet siittiöt pääse hedelmöittämään munasolua. Sterilisaatio ei vaikuta hormonitoimintaan, kuukautisvuotoon tai seksuaalielämään.

Pese kädet ennen haava-alueen koskettelua. Poista haavataitokset 24 tuntia toimenpiteestä. Suihkuttele runsaalla vedellä kerran päivässä, jonka jälkeen kuivaa haava-alue puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painelemalla. Haavaa ei tarvitse suojata taitosten poistamisen jälkeen, ellei se eritä. Haavaseudussa olevat mustelmat ovat tavallisia. Voit sauna viikon kuluttua toimenpiteestä. Ompeleita ei tarvitse poistaa. Toimenpiteen jälkeen saattaa olla niukkaa veristä vuotoa. Alapesusta tulee huolehtia aamuin illoin pelkällä vedellä. Yhdyntää, uimista ja tamponien käyttöä on vältettävä verisen vuodon ajan.

Kivunhoito

Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä haavakipua. Lisäksi voi olla ilmavaivaa ja hartiapistosta vatsaontelon täytekaasusta johtuen. Nämä tuntemukset menevät ohi muutamassa päivässä. Oireita voi lievittää liikkumalla ja välttämällä ilmaa aiheuttavia ruoka-aineita. Kipuun voi käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipu- ja ilmavaivalääkkeitä.

Sairausloma

Sterilisaation jälkeen pääsee kotiin yleensä toimenpidepäivänä ja sairausloman pituus on 3 päivää. Jälkitarkastusta ei tarvita.

Ota yhteyttä, jos

- On haava- tai alavatsakipua, johon kipulääkkeet eivät auta
- Haavalla on jatkuvaa verenvuotoa tai muuta eritevuotoa
- Nousee kuumetta yli 38 °C
- Haava-alueella on lisääntyvää kuumotusta, turvotusta tai punoitusta
- Alapäästä tulee runsasta tai pahanhajuista vuotoa

Yhteystiedot

Naistentautien päivystävä hoitaja, puhelin 044 707 7822.