

Suoja- eli puhdaseristys

Suojaeristyksen tavoitteena on estää taudinaiheuttajien tarttuminen potilaaseen.

Suojaeristyksessä hoidetaan luuydin- tai kantasolusiirron saanutta potilasta välittömästi siirron jälkeen.

Määräyksen suojaeristyksestä antaa hoidosta vastaava lääkäri. Suojaeristyksessä olevaa potilasta voi hoitaa vain terve henkilökunta. On tärkeää, että huoneessa käyvä henkilökunta huolehtii hyvästä käsihygieniasta ja on ottanut MPR- ja kausi-influenssarokotteet, eikä sairasta tarttuvaa infektioautia.

Huomioi, että neutropeenisiä potilaita ei pidä sijoittaa samaan huoneeseen infektiopotilaiden kanssa.

Taulukko 1 Suojaeristysprosessi

Potilashuone	<ul style="list-style-type: none">• Yhden hengen huone, jossa on oma WC ja suihku.• Huoneeseen ei viedä leikkokukkia eikä ruukkukasveja.• Osasto varaa potilasta varten potilaskohtaiset hoidossa tarvittavat välineet mm. staassi, särmäjäteastia, kuumemittari sekä stetoskooppi.
Tiedottaminen	<ul style="list-style-type: none">• Sulkuhuoneen sisäoveen kiinnitetään Suojaeristys-kortti.
Käsihygienia	<ul style="list-style-type: none">• Tärkein tartuntoja ehkäisevä toimenpide on käsien desinfektio.• Huoneeseen mentäessä ja sieltä poistuttaessa kädet on aina desinfioitava. Käsien desinfiointiin käytetään käsihuhdetta. Käsien ollessa näkyvästi likaiset kädet pestään ennen desinfektiota.
Suojaimet	<ul style="list-style-type: none">• Henkilökunta käyttää suojaimia tavanomaisten varotoimien mukaisesti, kuten muidenkin potilaiden kohdalla.• Kertakäyttöinen suojatakki/-esiliina: Käytetään tavanomaisten varotoimien mukaisesti, jos vaara roiskeista.• Kertakäyttöiset suojakäsineet: Käytetään tavanomaisten varotoimien mukaisesti mm. veri- ja eritekontaktissa.• Suu-nenäsuojus: Käytetään aseptisissa hoitotoimissa ja tavanomaisten varotoimien mukaisesti, jos vaara roiskeista.• Henkilökunnalla ei saa olla akuuttia, tarttuvaa infektioita.

Potilaan AVA-ruokavalio	<ul style="list-style-type: none"> • Potilaille tarjotaan vain kuumennettuja ruokia. Ei tuoresalaatteja, pastöroimattomia mehuja, kotisimaa, kuumentamattomia marjoja, pähkinöitä, yrttimausteseoksia, probiootteja, tuorejuustoja tai kuorimattomia hedelmiä tai kasviksia.
Tutkimus- ja hoitovälineet, sekä viihdytysvälineet	<ul style="list-style-type: none"> • Suositellaan potilaskohtaisia välineitä. • Kuntoutus- ja apuvälineiden desinfiointiin kiinnitetään huomiota ennen käyttöä, jos käydään yhteisissä kuntoutustiloissa. • Yhteiskäytössä olleita viihdytysvälineitä tai leluja voidaan viedä potilashuoneeseen puhdistuksen jälkeen.
Siivous	<ul style="list-style-type: none"> • Suojaeristyksessä olevan potilaan huoneessa laitoshuolto käyttää suojaimia tavanomaisten varotoimien mukaisesti. Laitoshuoltajalle tiedotetaan suojaerityksestä ja suojainten käytöstä tarvittaessa. • Siivotaan potilashuoneista ensimmäisenä heikosti emäksisellä puhdistusaineella. Siivouksessa käytetään huonekohtaisia siivousvälineitä ja kertakäyttöliinoja.
Vierailijat	<ul style="list-style-type: none"> • Vierailijoilla ei saa olla akuuttia infektiota esim. hengitystieinfektiota tai oksennus- ja ripulitautia. • Vierailijoita ohjataan hyvään käsihygieniaan.
Potilaan kuljettaminen	<ul style="list-style-type: none"> • Kuljettaja desinfioi kätensä ennen ja jälkeen potilaan kuljetuksen. • Potilas viedään suoraan tutkimushuoneeseen. • Potilas käyttää huoneen ulkopuolella sairaalassa liikkuessaan suu-nenäsuojusta.