

Suonensisäinen kortisonihoito

Ennen lääkehoitoa

Lääkäri on määrännyt sinulle suonensisäisen kortisonihoidon.

Ennen hoidon aloitusta sinusta otetaan laboratoriokokeita.

Niillä varmistetaan, että elimistössäsi ei ole tulehdusta.

Tulehdusten aikana kortisonilääkitystä ei suositella.

Lääkehoidon antaminen

Lääke annetaan verisuoneen kanyylin kautta.

Suonensisäistä kortisonilääkettä annetaan yleensä kolmena peräkkäisenä päivänä.

Lääke annetaan sinulle Päiväsairaalassa.

Lääkkeen antamiseen kuluu aikaa noin kaksi tuntia.

Kortisoni ärsyttää vatsaa. Siksi saat Päiväsairaalassa myös vatsaa suojaavaa lääkettä.

Hoidon aikana

Kortisonilääkitys saattaa nostaa sokerin määrää veressä ja laskea kaliumin määrää. Siksi on tärkeää syödä sokeritonta ja kaliumpitoista ruokaa lääkehoidon aikana.

Esimerkiksi seuraavat ruuat sisältävät kaliumia:

- marjat ja hedelmät
- banaani
- avokado
- aprikoosi
- pähkinät

Vältä ruokia ja juomia, jotka sisältävät runsaasti sokeria. Niitä ovat esimerkiksi makeiset ja virvoitusjuomat.

Lääkehoidon haittavaikutukset

Suonensisäisen kortisonihoidon aikana sinun voi olla vaikea nukkua. Saatat myös tuntea turvotusta, ihosi voi tuntua kuumottavalta ja punoittaa. Saatat myös maistaa suussasi metallinmakua.

Haittavaikutukset häviävät yleensä, kun lääkehoito loppuu.