



## Suonikohjujen ruiskutushoito

---

Suonikohjujen ruiskutushoidossa liimataan laajentuneet laskimot eli suonikohjut kiinni lääkeaineella (vaikuttava aine polidokanoli). Hoidon onnistumiseksi on ensiarvoisen tärkeää, että noudatetaan tarkasti hoito-ohjeita. Suonikohjujen ruiskutushoito tehdään kirurgian poliklinikalla. Saat syödä ja juoda normaaliin tapaan ennen ruiskutusta sekä ottaa lääkkeesi. Pääset kotiin toimenpiteen jälkeen. Ruiskutetussa jalassa voi olla toimenpiteen jälkeen kovettumia ja patteja, jotka sulavat hitaasti itsestään. Kipuun voi ottaa kipulääkettä lääkärin antaman ohjeen mukaan.

### Tukisukka

Käytä tukisukkaa hoidetussa jalassa yöstä päivää kahden (2) vuorokauden ajan.

Tämän jälkeen käytä tukisukkaa päivisin viiden (5) vuorokauden ajan.

Ota tukisukka/tukisukat mukaan tullessasi toimenpiteeseen.

### Peseytyminen

Jalan saa kastella kahden vuorokauden kuluttua, minkä jälkeen voit käydä suihkussa normaalisti. Saunaan saat mennä vasta viikon kuluttua ruiskutushoidon jälkeen.

### Liikkuminen

Toimenpiteen jälkeisenä päivänä voit liikkua kevyesti ja kävellä normaalisti. Voimakasta ja hikoilua aiheuttavaa liikuntaa suositellaan vasta tukisukkahoidon jälkeen.

Lääkäri arvioi sairausloman tarpeen, sen kesto määräytyy toimenpiteen laajuuden ja työsi kuormittavuuden perusteella.

### Yhteystiedot

Kirurgian poliklinikka maanantaista perjantaihin kello 8.00 -14.00, puhelin 044 707 9266.

Kiireellisissä tapauksissa

Yhteispäivystyksen neuvontapuhelin maanantaista torstaihin kello 15.00 – 8.00

ja perjantaista kello 15.00 maanantaihin kello 8.00 asti, puhelin 116 117.