

Suonikohjuleikkaus

Haavanhoito

Haavoilla olevat siteet voit poistaa 24 tunnin kuluttua toimenpiteestä. Pese kädet ennen haavasidosten käsittelyä. Voit mennä suihkuun, mutta haavoja ei saa saippuoida eikä hangata. Kuivaa haavat puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painellen. Suojaa erittävät haavat päivittäin vaihdettavilla, puhtailla taitoksilla Leikkauksen jälkeen raajassa on mustelmia, kipeitä kyhmyjä ja tunnottomia kohtia, mutta ne häviävät parissa kolmessa kuukaudessa leikkauksen jälkeen. Mikäli haavoilla on poistettavia ompeleita, varaa aika omaan terveyskeskukseen niiden poistoa varten _____.

Saunaan ja kylpyyn voit mennä noin kahden viikon kuluttua, kun haavat ovat parantuneet.

Kivunhoito

Toimenpiteen jälkeiseen kivunhoitoon voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa kipulääkerseptin.

Huomioitavaa

Leikkauksen jälkeen pidä raajassa kimmoisaa tukisidosta varpaiden tyvestä nivustaipeeseen / polvitaiepeeseen asti ensimmäisten kolmen päivän ajan yötä päivää. Se ehkäisee turvotusta. Tukisidoksen voit korvata myös lääkinnällisillä tukisukilla. Pidä tukisukkaa päivisin 3-4 viikon ajan. Kävely on sallittua ja suositeltavaa heti, kun vointi sen sallii. Aktiivinen liikunta tai vastaava rasitus on sallittua 1-2 viikon kuluttua kevyesti aloittaen.

Sairausloma

Lääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

Ota yhteyttä, jos

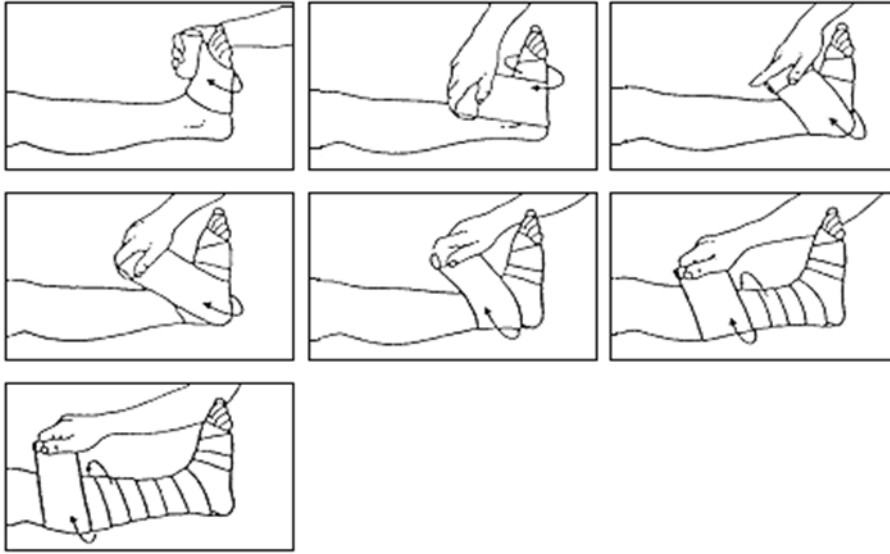
- haavoissa / raajassa on lisääntyvää kipua, kuumotusta tai turvotusta
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta erityistä
- kuume nousee yli 38°

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Kirurgian osasto 3
Puhelin 02 627 6230

Elastisen tukisiteen sidontaohje



- Sidonta suoritetaan aamulla, suihkussa käynnin jälkeen, turvotuksen ollessa vähäisimmillään.
- Sidonta aloitetaan jalkaterästä ja edetään kohti polvitaivetta kuvan mukaisesti varoen poimujen syntymistä.
- Nilkan on hyvä olla suorassa kulmassa.
- Eri sidoskerrosten on hyvä mennä vähintään 1/3 toistensa päälle.
- Sidos kannattaa tehdä uudelleen, jos se löystyy.
- Sidosta pidetään ympäri vuorokauden kolme päivää. Sen jälkeen jatketaan noin 3-4 viikkoa päivisin sitomista tai vaihtoehtoisesti voi käyttää tukisukkaa lääkärin ohjeiden mukaan.