

## Suppea yöpolygrafia

---

### Indikaatiot

- Epäily hoitoa vaativasta uniapneataudista.
- Periodinen liikehäiriö tai levottomat jalat.
- Unenaikainen hengityshäiriö.
- Poissulkututkimuksena unihäiriöiden perusselvityksenä perusterveydenhuollossa.

### Kontraindikaatiot

- Akuutti hengitystieinfektio.
- Potilas ei ole kotirekisteröintikelpoinen.
  - Merkittävä sydän- ja verisuonitauti, aivoinfarkti tai neuromuskulaarisairaus (voi vaatia osastorekisteröinnin).
- Potilas ei ole motivoitunut tutkimukseen.

### Tutkimuksen periaate

Tutkimuksessa rekisteröidään hengitysliikkeet, hengitysvirtaus ja –paine, kuorsaus, nukkuma-asento, jalkojen liikkeet, happisaturaatio ja syketaajuus.

### Lääkitys

Potilaan lääkitys lähehtävän yksikön ohjeiden mukaan.

### Potilaan valmistelu

Potilas tulee ryhmäohjaukseen Sairaalfysiologian yksikköön, josta hän saa laitteen kotirekisteröintiä varten, sekä ohjeet laitteen käytöstä ja palautuksesta.

Ohjaukseen voi osallistua myös vain tutkittavan huoltaja tai avustaja. Esimerkiksi jos kyseessä on lapsi tai toimintarajoitteinen aikuinen, on toivottavaa, että ohjaukseen osallistuu vain huoltaja tai avustaja. Tällöin tutkittavan ei tarvitse tulla ohjaukseen.

### Yhteystiedot

Sairaalfysiologia  
Satasairaala, B-rakennus, 0. kerros  
puhelin 050 511 5088  
maanantaista perjantaihin kello 7.00–15.00