

Suppea yöpolygrafia, ryhmäohjaus

Sinulle on varattu aika ryhmäohjaukseen yöpolygrafialaitteen kiinnitystä varten. Ohjauksen aikana hoitaja neuvoo laitteen kiinnityksen vaihe vaiheelta. Tarvittaessa voit ottaa avustajan mukaan ohjaukseen. Tutkimus tehdään laitteella, jonka saat mukaan kotiisi.

Ohjaukseen voi osallistua myös vain tutkittavan huoltaja tai avustaja. Esimerkiksi jos kyseessä on lapsi tai toimintarajoitteinen aikuinen, on toivottavaa, että ohjaukseen osallistuu vain huoltaja tai avustaja. Tällöin tutkittavan ei tarvitse tulla ohjaukseen.

Sitouduthan tutkimusaikaan sekä ohjauksessa saamiisi ohjeisiin. Tutkimukseen on jonoa ja toivomme voivamme täyttää kaikki vapautuvat tutkimusajat. Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen, ilmoita siitä mahdollisimman pian. Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa, sairaala perii maksun peruuttamattomasta ajasta. Sakkomaksua ei peritä alle 18-vuotiailta.

Tutkimuksen tarkoitus

Yöpolygrafiatutkimuksen tarkoituksena on selvittää mahdollisia unenaikaisia hengityskatkoksia, osittaista ylähengitystieahtaumaa ja jalkojen liikehäiriöitä.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimukseen valmistautuminen

- Etu- tai keskisormen kynnen (vähintään yhden) tulee olla ilman kynsilakkaa, geeliä tai rakennekynttä oksimetrianturia varten.
- Nuku tutkimusta edeltävä viikko mahdollisimman säännöllisesti.
- Jos teet vuorotyötä, tutkimus olisi hyvä tehdä vapaajakson loppupuolella.
- Älä käytä alkoholia viikkoon ennen tutkimusta.
- Ota sinulle määrätyt lääkkeet normaalisti.
- Älä käytä hajusteita ennen kuin tulet yksikköömme.
- Jos sinulla on hengitystieinfektion oireita, ota yhteyttä.

Tutkimuksen kulku

Yöpolygrafiassa tutkitaan muun muassa unenaikaista hengitystä, kuorsauksen ääntä, jalkojen liikkeitä sekä nukkuma-asentoa. Laite on ohjelmoitu valmiiksi ja käynnistyy illalla. Huomaa, että samalla äänen tallennus alkaa ja laite tallentaa kuorsauksen lisäksi kaikki ympäristön äänet.

Ohjaukseen on varattu aikaa noin tunti. Saat laitteen ja kirjalliset kiinnitysohjeet sekä täytettävät kaavakkeet mukaasi.

Kiinnität laitteen kotona ennen nukkumaan menoa T-paidan tai yöpaidan päälle. Tutkimusyönä voit nukkua normaalisti kotona omassa vuoteessasi.

Seuraavana aamuna riisut laitteen, täytät kaavakkeet ja palautat laitteen sekä kaavakkeet klo 10 mennessä.

Tutkimuksen jälkeen

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan sille poliklinikalle tai osastolle, joka lähetti sinut tutkimukseen.

Osastolla on hajusteiden käyttö kielletty allergia- ja astmapotilaiden vuoksi!

Yhteystiedot

Sairaalafysiologia
Satasairaala, B-rakennus, 0. kerros
puhelin 02 627 7362
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30