

Suunnittelukuvaukseen ja sädehoitoon tuleva eturauhassyöpöpotilas

Suunnittelukuvaukseen ja sädehoitoon tullessasi on erittäin tärkeää, että vatsasi on toiminut samana päivänä. Suositus on, että vatsasi toimisi kerran päivässä. Apteekista voit tarvittaessa käydä ostamassa ummetuksen hoitoon tarkoitettuja valmisteita, jos vatsasi ei toimi säännöllisesti.

Suunnittelukuvausta ei voida tehdä ilman seuraavia esivalmisteluja

- Käy kaksi tuntia ennen suunnittelukuvauksen tai sädehoidon aikaa ulostamassa ja tyhjentämässä virtsarakko.
- Sen jälkeen juo noin 4 desilitraa nestettä. Tämän jälkeen virtsarakkoa ei saa enää tyhjentää. Voit syödä normaalisti ja ottaa lääkkeesi.

Vältä runsaskuituisia, ilmaa tuottavia ruoka-aineita (esim. kaali, sipuli, herneet, pavut, omenat, paprika, näkkileipä, ruisleipä ja voimakkaasti maustetut ruoat) sekä rasvaa.

Näillä toiminnoilla varmistetaan se, että eturauhanen/poistetun eturauhasen alue on mahdollisimman hyvin samassa asennossa sädehoitojen aikana. Näin ehkäistään sädehoidosta mahdollisesti aiheutuvia haittavaikutuksia.

Yhteystiedot

Sädehoitoyksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 044 707 3754 tai 044 707 3747

Satasairaala
[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)
Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771