

Suussa tai huulessa tehdyn toimenpiteen jälkeen

Haavanhoito

On normaalia, että haava tihkuttaa verta ensimmäisen vuorokauden aikana. Jos vuoto on runsasta, sideharsosta on hyvä tehdä sykerö ja asettaa se vuotokohdan päälle ja painaa 30 min. ajan. Mikäli vuoto on runsasta eikä tyrehdy, on otettava yhteys sairaalaan.

Haavassa on yleensä ompeleet, jotka sulavat itsestään noin 2 viikon kuluessa. Mikäli haavassa on poistettavia ompeleita, varaa aika ompeleiden poistoon omaan terveyskeskukseen

Kivunhoito

Särkyyn voi tarvittaessa ottaa apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä tai lääkärin reseptillä määräämää särkylääkettä.

Huomioitavaa

Kuumaa syötävää ja juotavaa sekä saunomista on hyvä välttää muutaman päivän ajan. Hampaat voi pestä toimenpidepäivän iltana. Alkuun hampaat on hyvä harjata varovasti vuotojen ehkäisemiseksi.

Sairausloma

Sairausloman pituuteen vaikuttaa toimenpide sekä tekemäsi työ. Toimenpidelääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

Jälkitarkastus

Toimenpidelääkäri arvioi jälkitarkastustarpeen toimenpiteen yhteydessä.

Ota yhteyttä, jos

- verenvuoto haavalta on runsasta ja jatkuvaa
- nousee kuume yli 38 asteen
- haava-alueella on runsasta turvotusta

Yhteystiedot

Ota tarvittaessa yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön

Puhelin: _____

Päivystysaikana puhelin 116 117