

Syöpöpotilaalle ohjeita solunsalpaajahoidon aikana (hematologia)



Sisällysluettelo

| | |
|--|----|
| Syöpöpotilaalle ohjeita solunsalpaajahoidon aikana (hematologia) | 1 |
| Sisällysluettelo | 2 |
| Solunsalpaajahoido | 3 |
| Solunsalpaajahoidon toteutus | 3 |
| Solunsalpaajahoidon yleisimmät haittavaikutukset | 3 |
| Muutokset veriarvoissa | 3 |
| Veriarvojen seuranta..... | 4 |
| Kuume | 4 |
| Pahoinvointi | 4 |
| Ihon ja limakalvojen hoito | 4 |
| Hygienia..... | 6 |
| Ravitseminen..... | 6 |
| Pahoinvointia voit ehkäistä ja vähentää..... | 6 |
| Vatsan toiminta | 6 |
| Ripuli..... | 7 |
| Ummetus | 7 |
| Hiusten lähtö..... | 7 |
| Väsymys ja uupumus..... | 8 |
| Hormonitoiminta..... | 8 |
| Seksuaalisuus | 8 |
| Sairauden kanssa eläminen | 8 |
| Eritteiden käsittely solunsalpaajahoidon jälkeen | 9 |
| Muita huomioitavia asioita | 9 |
| Yhteystiedot | 12 |

Sisällön tarkistanut osastonylilääkäri Hanna Ollikainen.

Tämän oppaan tarkoituksena on antaa sinulle tietoa solunsalpaajahoidosta, hoitojen toteutuksesta, itsehoidosta hoitojen aikana sekä hoitojen mahdollisista haittavaikutuksista.

Solunsalpaajahoito

Hematologisen syövän lääkehoitona käytetään solunsalpaajia eli sytostaatteja. Solunsalpaajat estävät syöpäsolujen kasvua ja jakautumista.

Solunsalpaajahoidon suunnittelee lääkäri ensimmäisellä käynnilläsi ja hoito toteutetaan kuurista riippuen yhtenä tai useampana päivänä 1-4 viikon välein. Sinulle selvitetään hoidon tarkoitus, hoitosuunnitelma ja mahdolliset hoidosta aiheutuvat haitat. Vastaanotolla sinulle kirjoitetaan tarvitsemasi reseptit, sairauslomatodistukset ja mahdolliset muut todistukset. Jatkossa lääkärin vastaanotolle tulet sovitun ohjelman mukaisesti.

Hoito suunnitellaan potilaalle yksilöllisesti. Se voi koostua yhdestä tai useammasta solunsalpaajalääkkeestä ja siihen voi liittyä myös muita lääkkeitä. Hoidosta riippuen yksi hoitokerta voi kestää tunnin tai useampia päiviä.

Solunsalpaajahoidon toteutus

Solunsalpaajahoito voidaan toteuttaa eri tavoin, esimerkiksi infuusiona suoneen, ihonalaisena pistoksena tai tablettihoitona suun kautta. Infuusiona suoneen ja ihonalaisena pistoksena toteutettavat solunsalpaajahoidot annetaan päiväsairaalassa. Jos saat hoidon infuusiona, sinulle laitetaan laskimoon kanyyli ("tippa"), joka poistetaan hoidon päätyttyä. Hoidon ajan voit olla sängyssä tai hoitotuolissa. Voit myös liikkua hoidon aikana, esimerkiksi käydä WC:ssä. Päiväsairaalassa on tarjolla pientä välipalaa, mutta voit syödä myös omia eväitä. Hoidon jälkeen pääset kotiin.

Solunsalpaajahoidon yleisimmät haittavaikutukset

Samalla kun solunsalpaajat tuhoavat syöpäsoluja, ne vaikuttavat haitallisesti myös terveiden kudosten solujen uusiutumiseen. Vaikutus on erityisen voimakasta vilkkaasti jakaantuvissa soluissa, kuten luuytimessä, hiusjuurissa ja limakalvoilla.

Hoitojen haittavaikutukset vaihtelevat sen mukaan, mitä lääkettä annetaan. Haittavaikutusten ilmaantuminen sekä niiden voimakkuus vaihtelevat yksilöllisesti. Etukäteen on mahdotonta ennustaa, tuleeko sinulle haittavaikutuksia ja millaisia ne tulevat olemaan.

On tärkeää, että kerrot hoitohenkilökunnalle kaikista haittavaikutuksista ja hoidon jälkeisistä muutoksista terveydentilassasi.

Muutokset veriarvoissa

Soluarvot ovat matalimmillaan 1 – 2 viikon kuluttua hoidosta.

Veren valkosolut eli leukosyytit ovat tärkeä osa ihmisen normaalia puolustusjärjestelmää tulehduksia vastaan. Tulehdusriski kasvaa, kun veren valkosolumäärä vähenee. Valkosolut ovat

matalimmillaan 1-2 viikkoa hoidosta. Tulehdusriskin vuoksi sinun tulisi huolehtia hyvästä käsihygieniasta.

Hemoglobiinin lasku heikentää hapen kulkua kehon eri osiin, mikä voi aiheuttaa hengästymistä ja väsymistä. Rautalääkityksestä on kuitenkin harvoin hyötyä.

Verihiutaleiden eli trombosyyttien määrän voimakas väheneminen saattaa lisätä verenvuotoriskiä. Oireita voivat olla nenäverenvuoto, vuoto ikenistä, verivirtsaisuus, mustelmat sekä mustat tai veriset ulosteet.

Veriarvojen seuranta

Veriarvosi tarkistetaan aina ennen jokaista hoitoa tai hoitajaksoa, yleensä hoitoa edeltävänä arkipäivänä. Voit käydä verikokeilla omassa terveystieteidenkeskuksessasi, Rauman aluesairaalassa tai Satasairaalan laboratoriossa. Käy kokeilla aamulla. Lähes kaikissa laboratorioissa on käytössä ajanvarausjärjestelmä, johon voit varata ajan joko puhelimitse tai internetin välityksellä. Voit syödä aamupalan ennen verikokeille menoa, ellei toisin ole mainittu. Jos verikoearvoissasi on poikkeavaa ja hoitoa joudutaan siirtämään, siitä ilmoitetaan sinulle puhelimitse yleensä hoitoa edeltävänä arkipäivänä.

Kuume

Jos sinulla on kuumetta yli 38°C tai sinulla on pientä lämpöä muutamia päiviä, sinun tulee lähteä päivystykseen. Arkisin maanantaista perjantaihin klo 9-14 voit soittaa ensin hematologian poliklinikan hoitajalle (puhelin 050 473 5062). Kerro aina päivystyspoliklinikalla, että olet saanut solunsalpaajahoitoa. Hoitoa voidaan joutua siirtämään tulehduksen vuoksi. Jos sairastut esimerkiksi vatsatautiin tai flunssaan muutamaa päivää ennen hoitoa tai hoitopäivänä, sinun tulisi soittaa hematologian poliklinikalle hoitajalle. Siellä arvioidaan, voidaanko hoito toteuttaa.

Pahoinvointi

Solunsalpaajat voivat aiheuttaa pahoinvointia. Siksi saat reseptin pahoinvoinnin estolääkkeestä. Ota lääkettä lääkärin ohjeen mukaisesti, mikäli pahoinvointia esiintyy kotona.

Jos pahoinvointi jatkuu yli kaksi päivää lääkityksestä huolimatta, ota yhteys hematologian poliklinikan hoitajaan, puhelin 050 473 5062 (arkisin klo 9-14).

Ihon ja limakalvojen hoito

Solunsalpaajahoitojen aikana sinulla saattaa esiintyä ihon kuivumista, suun arkuutta ja kuivumista sekä silmien ärtymistä. Oireet ilmenevät yleensä kipuna, punoituksena ja joskus myös haavaumina. Joskus sieninfektiot tai herpesviruksen aktivoituminen saattavat aiheuttaa tulehduksen oireita, jotka tulee hoitaa niille tarkoitetuilla lääkkeillä.

Seuraa **ihosi** kuntoa ja huomioi erityisesti ihottumat, haavaumat ja mustelmat. Ihon rasvaukseen voit käyttää apteekista ostettavia perusvoiteita, esim. Aqualan®.

Auringonottoa tulee välttää solunsalpaajahoitojen aikana, koska ihosi palaa tavallista herkemmin. Varo kynsien leikkuun yhteydessä, ettet vaurioita ihoasi.

Silmien ärtymisen syynä on useimmiten silmien kuivuminen, jonka oireita ovat silmien kutina, kirvely, hiekan tunne silmissä ja/tai silmien vetistely. Oireisiin voit kokeilla silmien kostutukseen tarkoitettuja, apteekista ostettavia kostutustippoja.

Nenän kuivat limakalvot saattavat oireilla nenän tukkoisuutena, lievänä verenvuotona tai kipuna. Nenän limakalvoille voit kokeilla apteekista ostettavia A-vitamiinitippoja tai öljypohjaisia suihkeita.

Hampaiden kunto tulisi tarkistuttaa ennen solunsalpaajahoitojen aloittamista. Hoitojen aikana sovi hammaslääkärikäynneistä lääkärin kanssa. Hammashoidot saattavat aiheuttaa muutoksia suunniteltuihin solunsalpaajahoitoihin. Myös hammaslääkärisi tulee olla tietoinen meneillään olevasta solunsalpaajahoidosta.

Suun limakalvovauriot ovat yleisiä solunsalpaajia saavilla potilailla. Limakalvovaurio on tulehdusportti, ja siksi suun mahdollisimman hyvä kunto on tärkeää.

Pese hampaat pehmeällä hammasharjalla. Voit käyttää tavallista hammastahnaa. Jos tämä tuntuu epämiellyttävältä, voit kokeilla miedolla tahnalla esimerkiksi OralBalancea®, jota saa apteekista. Tarvittaessa voit käyttää varovaisesti hammastikkuja tai hammaslankaa. Purskuttele suutasi keittosuolalla useita kertoja päivässä, ainakin ruokailujen jälkeen. Purskuttelu puhdistaa suun limakalvoja, irrottaa limaa sekä ehkäisee suun tulehduksia. Suolaliuoksen voit valmistaa itse:

- sekoita 1 rkl suolaa litraan vettä tai 1 tl suolaa lasiin vettä
- sekoita ¼ tl soodaa ja ¼ tl suolaa lasilliseen vettä

Kamomillatee saattaa rauhoittaa limakalvoja. Alkoholisia sisältävien suunhoitotuotteiden käyttöä ei suositella.

Hammasproteesien on hyvä olla poissa suusta mahdollisimman paljon, jotta suun limakalvoärsytys olisi mahdollisimman vähäistä. Ota proteesi ainakin yöksi pois.

Suun kuivuuteen voit käyttää apteekista ostettavia, suun kostutukseen tarkoitettuja tuotteita, esimerkiksi BioXtra®, Biotene® ja Salini®. Ksylitolipurukumi ja -pastillit ovat myös hyvä vaihtoehto. Myös juomalla säännöllisesti pieniä määriä nesteitä suu pysyy kosteana.

Apteekista voit ostaa myös suun kipeytyneille limakalvoille tarkoitettuja imeskelytabletteja, esimerkiksi Bepanthen®. Vaikeissa suun limakalvo-ongelmissa voit saada sairaala-apteekin valmistamaa suunhoitogeeliä hematologian poliklinikan hoitajalta. Jos suun limakalvoilla on valkoista katetta, tarvitaan sen hoitoon lääkäriltä reseptilääke.

Emättimen kuiville limakalvoille voit kokeilla paikallisesti esim. Ceridal-öljyä tai hormonitonta valmistetta. Limakalvojen hoitoon tarkoitettuja tuotteita saa apteekista ilman reseptiä.

Hygienia

Solunsalpaajahoidot heikentävät puolustuskykyäsi ja siksi voit saada tavanomaista herkemmin tulehduksia. Peseydy päivittäin. Alapesu tulee suorittaa ainakin aamuin illoin sekä ulostamisen yhteydessä. Tällöin pelkällä vedellä pesu riittää. Tärkein infektiota estävä keino on **hyvä käsien pesu**. Myös vieraittesi tulee pestä kätensä tullessaan sinua tapaamaan.

Ravitsemus

Hyvä ravitsemustila auttaa kestäämään suunnitellut hoidot ja niihin mahdollisesti liittyvät sivuvaikutukset paremmin.

Maku- ja hajuaisti voivat muuttua tilapäisesti. Hoitopäivänä ja sitä seuraavina yhtenä tai kahtena päivänä runsas nesteiden juominen (1½-2 litraa vuorokaudessa) on tärkeää. Juomana voi olla, mikä maistuu esimerkiksi vesi, mehu tai kivennäisvesi. Greippiä sisältäviä tuotteita ei suositella. Helposti sulavan ravinnon nauttiminen hoidon jälkeen yleensä lievittää huonovointisuutta ja nopeuttaa toipumista.

Pahoinvointia voit ehkäistä ja vähentää

- syömällä sitä, mikä maistuu (ellei sinulle ole kerrottu erityisistä ruokarajoituksista)
- syömällä hitaasti ja pureskelemalla ruoka huolellisesti
- pienennä annoskokoja, syö useammin ja huomioi myös kaunis kattaus
- kokeile keittoja, munaruokia, puuroja, vellejä, kiisseleitä, viilejä
- kylmät ruuat ja välipalat voivat maistua paremmin
- happamat ruoka-aineet kuten etikkasäilykkeet, sitruuna ja virvoitusjuomat saattavat vähentää pahoinvointia
- jos suusi on arka, soseuta ruoka
- kuumia ja voimakkaasti maustettuja ruokia tulisi välttää
- jäätelön syöminen ja jääpalojen imeskely rauhoittavat suun limakalvoja
- kokeile apteekista ostettavia lisäravinteita esimerkiksi FortiCare® ja Nutridrink®

Vatsan toiminta

Solunsalpaajat voivat vaikuttaa suolen toimintaan aiheuttaen joko ripulia tai ummetusta. Myös antibiootihoidot ja kipulääkkeet voivat olla näiden ongelmien takana.

Ripuli

- Runsas juominen on tärkeää elimistön kuivumisen ehkäisemiseksi. Voit juoda mitä mielesi tekee. Voit kokeilla nauttia veden lisäksi hedelmämehua, teetä, lihalientä tai mustikkakeittoa
- Riisi, perunasose, banaani- tai omenasose, paahtoleipä tai keksit rauhoittavat useimmiten vatsaa
- Vältä kaasua muodostavia ravintoaineita kuten kahvia, herneitä, tummaa leipää, kaalia, papuja, makeisia ja voimakkaasti maustettuja ruokia.
- Ripulia voi helpottaa ruskea omenaraaste. Omena kuoritaan ja raastetaan lautaselle ja sen annetaan ruskettua ennen syömistä.
- Vältä maitotuotteita, jos ne ärsyttävät vatsaa
- Hapanmaitotuotteista saattaa olla apua, esimerkiksi Asidofilus- ja Gefilus -tuotteet sekä Gefilus®-kapselit
- Jos ripuli ei rauhoitu päivän kuluessa, voit hakea apteekista ripulin hoitoon tarkoitettua lääkettä, esimerkiksi Imocur® tai Imodium® sekä Hidrasec® Jos ripuli ei rauhoitu lääkityksestä huolimatta kahden päivän kuluessa, ota yhteys hematologian poliklinikan hoitajaan, puhelin 050 473 5062 (klo 9-14).

Ummetus

Solunsalpaajat, kipulääkkeet sekä pahoinvoinninestoon käytettävät lääkkeet voivat hidastaa suolen toimintaa ja aiheuttaa ummetusta. Ummetusta voi aiheuttaa myös vähäinen liikunta tai tavallista vähäkuituisempi ruoka. Ummetuksella tarkoitetaan vaivaa, jossa ulostaminen on vaikeaa ja suoli tyhjenee harvemmin kuin kolme kertaa viikossa ja uloste on kovaa. Myös jatkuva turvonnut olo, vatsakivut, ilmavaivat, pahoinvointi tai painon tunne vatsalla voivat olla oireita ummetuksesta. Vatsan pitäisi toimia vähintään joka toinen päivä.

Runsas juominen edistää vatsan toimintaa. Vihannekset, hedelmät, kokojyväleipä, vehnä- ja kauraleseet sekä pellavansiemenet ovat hyviä kuitupitoisen ravinnon lähteitä. Ulkoile ja liiku voimiesi mukaan. Jos ummetus ei helpota parissa päivässä ruokavaliolla ja liikunnalla, voit käyttää ilman reseptiä apteekista ostettavia vatsantoimituslääkkeitä, esimerkiksi Pegorion® ja Movicol® sekä Levolac®, Duphalac® ja Laxoberon®. Annokset ovat hyvin yksilöllisiä. Hoito tulisi aloittaa pienillä annoksilla muutamia kertoja päivässä. Kysy lisäneuvoja apteekista. Huomioi myös, että ummetus voi herkistää peräpukamavuotoon, joka voi lisätä infektioriskiä. Jos ummetus pitkittyy lääkityksestä huolimatta tai tulee äkillisiä kovia vatsakipuja, sinun on hakeuduttava lääkäriin tai voit soittaa hematologian poliklinikalle.

Hiusten lähtö

Osa solunsalpaajista aiheuttaa hiusten lähtöä, ja muu karvoitus, kuten ripset ja kulmakarvat, saattavat myös vähentyä. Hiukset alkavat lähteä noin kaksi viikkoa ensimmäisen hoidon jälkeen, mutta hiusten lähtö on yksilöllistä. Osalla hiukset lähtevät nopeasti tukkoina ja toisilla vähitellen. Mikäli hoitosi aiheuttaa hiustenlähdön, saat sosiaalityöntekijältä halutessasi peruukin hankintaa varten palvelusetelin. Peruukkia on hyvä sovittaa ja tilata valmiiksi ennen hiustesi lähtöä. Hiukset kasvavat takaisin hoidon päätyttyä.

Väsymys ja uupumus

Väsymys ja uupumus voivat lisääntyä hoitojen aikana.

Mielialavaihtelut ovat yleisiä ja unirytmisi voi häiriintyä. Väsymys saattaa johtua myös anemiasta tai infektiosta. Aina ei väsymykselle tai uupumukselle löydetä syytä. Niiden kokeminen on hyvin yksilöllistä eikä niitä esiinny kaikilla hoitoa saavilla.

Hormonitoiminta

Hormonitoiminnassa voi esiintyä häiriöitä. Naisilla kuukautiset voivat harventua tai jäädä kokonaan pois väliaikaisesti tai lopullisesti. Vaihdevuosisoireita, kuten hikoilua, unettomuutta ja limakalvojen kuivumista, saattaa esiintyä. Haittaavista oireista on hyvä kertoa hoitajalle tai lääkärille.

Seksuaalisuus

Solunsalpaajahoidot voivat aiheuttaa seksuaalielämän muutoksia, kuten haluttomuutta, limakalvoärsytystä ja erektiohäiriöitä. Kondomia suositellaan käytettäväksi solunsalpaajahoidon antopäivänä sekä viikko sen jälkeen.

Matalasoluvaiheessa ei suositella yhdyntöjä.

Seksuaalisuuteen liittyvistä ongelmista voit halutessasi keskustella lääkärin tai hoitajan kanssa. Syöpähoitojen aikana tulisi huolehtia raskauden ehkäisystä.

Sairauden kanssa eläminen

Mielialamuutokset ja huoli tulevaisuudesta ovat luonnollisia reaktioita sairastumisen ja hoitojen aikana. Voit kertoa mieltä painavista asioista lääkärille tai hoitajalle. Avoin keskustelu läheisten kanssa on myös yleensä avuksi. Tarvittaessa voit varata ajan esimerkiksi kuntoutusohjaajalle, psykiatriselle sairaanhoitajalle tai sosiaalityöntekijälle.

Sosiaalityö sairaalassa on osa sinun kokonaisvaltaista hoitoa ja kuntoutusta. Sairastuminen voi vaikuttaa monella tavalla perhe-elämään, toimeentuloon sekä kotona ja työelämään selviytymiseen. Sosiaalityöntekijä opastaa, neuvoo sekä antaa tietoa sosiaalieduista ja palveluista. Sosiaalityöntekijä myös avustaa anomusten tekemisessä, kartoittaa kokonaistilannetta ja on mukana jatkohoidon suunnittelussa sekä toimii keskustelutukena.

Kuntoutusohjaaja neuvoo, ohjaa ja tukee sinua ja läheisiäsi muuttuneessa elämäntilanteessa. Kuntoutusohjaaja antaa tietoa sairautesi liittyvästä hoidosta, apuvälineistä, kuntoutusmahdollisuuksista sekä sosiaaliturvasta esimerkiksi töihin palatessa.

Eritteiden käsittely solunsalpaajahoidon jälkeen

Solunsalpaajat erittyvät virtsaan, ulosteeseen, hikeen, sylkeen, oksennukseen ja siemennesteeseen enintään **7 vuorokautta solunsalpaajahoidon päätyttyä**. Vältä koskemasta suoraan eritteisiin. Pese kädet vedellä ja saippualla, jos olet joutunut koskemaan eritteisiin. Sulje WC-käynnin jälkeen pytyn kansi ja vedä WC kaksi kertaa. Miesten on suositeltavaa virtsata istualtaan. Pese kädet WC-käynnin jälkeen. Pese eritteistä likaantuneet vaatteet erillään muusta pyykistä. Laita käytetyt vaipat muovipussiin ja hävitä normaalin sekajätteen mukana.

Muita huomioitavia asioita

Pyri viettämään hoitojen aikana mahdollisimman normaalia elämää. Voit ulkoilla ja harrastaa voimiesi mukaan. Voimakasta fyysistä rasitusta ei suositella hoitopäivänä eikä parina hoidon jälkeisenä päivänä.

Monipuolinen ruoka, riittävä nesteiden juonti, riittävä lepo ja uni auttavat yleiskunnan säilyttämisessä ja hoidosta toipumisessa.

Jotkut solunsalpaajat häiritsevät kynsien kasvua ja aiheuttavat kynsien haurastumista ja värimuutoksia. Osa solunsalpaajista saattaa vaikuttaa käsien ja jalkojen tuntohermojen toimintaan, jolloin raajoissa ilmenee pistelyä ja puutumista.

Voit matkailla kotimaassa vointisi mukaan. Neuvottele lääkärin kanssa ulkomaanmatkasta. Tarvittaessa voit pyytää englanninkielisen selvityksen sairaudestasi ja saamastasi hoidosta. Kotieläimistä sinun ei tarvitse luopua. Älä kuitenkaan anna lemmikkisi raapia itseäsi. Älä käsittele eläinten ulosteita.

Vältä puutarhatöitä. Haravointi sekä kuivan tai pölyävän heinän käsittely ovat kiellettyjä, koska niistä voi irrota maaperäisiä bakteereita, sienten tai homeiden itiöitä. Jos kuitenkin teet pihatöitä, käytä aina hansikkaita. Ulkona liikkuessasi käytä aina kenkiä. Älä vaihda ruukkukukkien multaa. Huomaa että tuoreet leikkokukat voivat toimia bakteerien ja sienten lähteenä.

Luontaistuotteiden, vitamiinien ja hivenaineiden käytöstä keskustele lääkärin kanssa.

Fysikaalisia hoitoja ja hierontaa ei suositella hoitojen aikana, koska ne vilkastuttavat elimistön aineenvaihduntaa ja samalla pahanlaatuisten solujen toimintaa.

Piilolinssejä voit käyttää.

Tatuointien ja lävistysten laitto hoitojen aikana ei ole suositeltavaa.

Tampooneja voit käyttää.

Alkoholia voit käyttää kohtuudella. Sallittuja ovat saunaolut tai lasillinen viiniä. Älä kuitenkaan käytä alkoholia hoitopäivänä tai hoitoa seuraavana päivänä. Syitä käytön rajoittamiselle ovat maksan rasittuminen sekä elimistön yleinen rasittuneisuus.

Uiminen on sallittua luonnon vesissä. Saunoa voit, mutta älä ota kovia hikilöylyjä. Saunomista ei suositella hoitopäivänä. Voit saunoa kerrostalojen saunatiloissa, kunhan huomioit erityisen tarkkaan hygieniasiat. Älä mene paljuihin. Kysy rokotusasiat lääkäriltä.

Ota aina yhteys hematologian poliklinikalle, jos

- sinulla on kuumetta yli 38 °C tai pientä lämpöä muutamia päiviä
- sinulla on vuoto-oireita: laajoja mustelmia, ienverenvuotoa, pitkittynyttä nenäverenvuotoa, gynekologista vuotoa, veriyskää, verioksenuksia, mustia tai verisiä ulosteita tai verivirtsaisuutta
- jos sinulla on vatsakipuja, yli kaksi päivää jatkunutta ummetusta tai ripulia
- jos sinulla on pahoinvointia tai oksentelua, joka jatkunut runsaana yli kaksi päivää lääkityksestä huolimatta
- jos sinulle ilmestyy ihottumaa - jos sinulle tulee rintakipua

Mieltä askarruttavissa asioissa voi ottaa yhteyttä hematologian poliklinikan hoitajaan arkisin klo 9-14, puhelin 050 473 5062.

Muistiinpanot

Yhteystiedot

Hematologian poliklinikka
Maanantaista perjantaihin kello 9.00-14.00
Hoitajan puhelin 050 473 5062