

Syöpätautien poliklinikalle tulevan opas



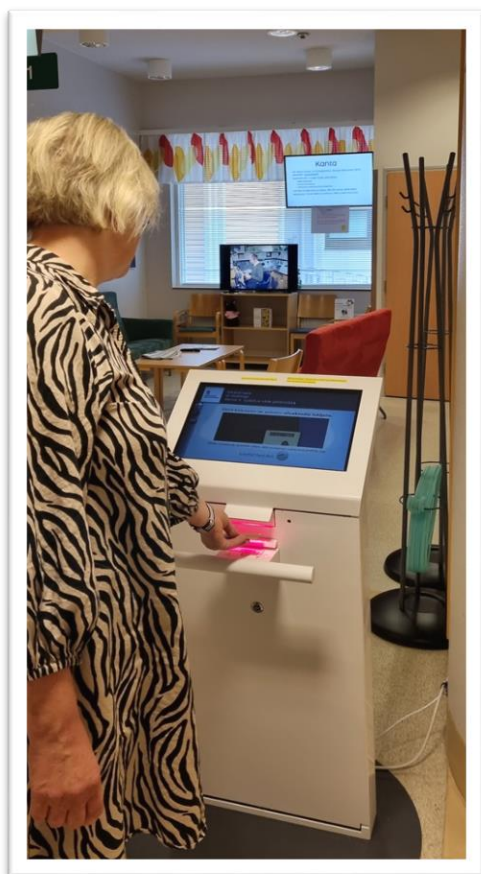
Sisällys

Syöpätautien vastuualue.....	3
Potilaana syöpätautien poliklinikalla	4
Yleistä syövän lääkehoidosta	4
Polikliininen solunsalpaajahoito	5
Tärkeää tietää	6
Syövän lääkehoidon aikaiset tukipalvelut	7
Jos sinulle tulee jotain kysyttävää.....	8

Syöpätautien vastuualue

Syöpätautien vastuualueeseen kuuluvat syöpätautien poliklinikka ja sädehoitoyksikkö. Syöpätautien poliklinikka sijaitsee Satasairaalan O-rakennuksen 0-kerroksessa, samassa tasossa kuin sisäänkäynti.

Poliklinikalle ilmoittaudutaan ilmoittautumisautomaatilla, joka sijaitsee käytävän puolella välissä. Ilmoittautumisen jälkeen sinut kutsutaan odotusaulasta lääkärin vastaanotolle. Lääkehoitoon tullessa sinun ei tarvitse ilmoittautua automaatilla, voit tulla suoraan hoituhuoneeseen.



Ensimmäiselle käynnille tullessasi ilmoittaudu myös **palvelupisteellä**, jotta voimme tarkistaa yhteystiedot ym.

Potilaana syöpätautien poliklinikalla

Poliklinikalla suunnitellaan uusien syöpäpotilaiden hoitoja, annetaan syövän lääkehoitoja sekä tarvittaessa suunnitellaan oireenmukaista hoitoa. Ensikäynnillä tapaat lääkärin, joka kertoo sinulle yksilöllisesti suunnitellusta hoidosta. Lääkärin kanssa voit keskustella hoitoon liittyvistä toiveistasi. **Täytä kutsukirjeen mukana olevat lääkekortti ja ensitietolomake. Anna ne lääkärille vastaanoton yhteydessä. Lähitulevaisuudessa otamme käyttöön Mobiiliapurin. Saat tietoa ja ohjeita halutessasi sen kautta sähköisesti.**

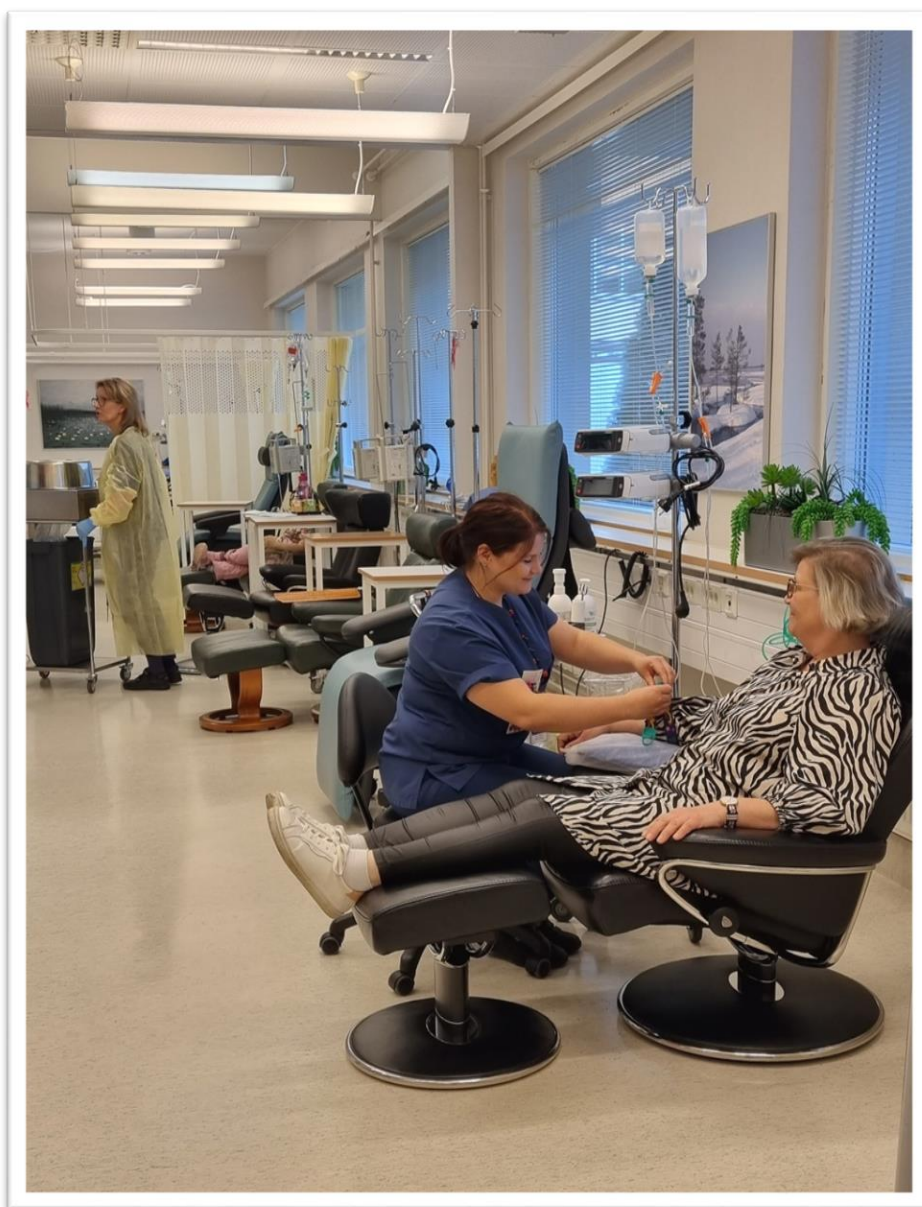
Jos sinulle suunnitellaan syövän hoitoon lääkehoitoa, saat erillisen ohjausajan hoitajalle. Hoitaja ohjaa ja neuvoo sinua hoidon toteuttamiseen ja seurantaan liittyvissä käytännön kysymyksissä sekä tekee tarvittavat ajanvaraukset. Myös läheisesi ovat tervetulleita poliklinikkakäynnille mukaan, jos itse niin haluat. Lääkehoitohuoneeseen läheisiä ei voi kuitenkaan ottaa mukaan, koska huoneessa hoidetaan myös muita potilaita. Hoitajalta saat oppaan, jossa on tarkemmat yhteystiedot ja yhteydenottoajat syöpätautien poliklinikalle.

Yleistä syövän lääkehoidosta

Syövän lääkehoitoja annetaan joko liuoksena suoneen, tabletteina suun kautta tai pistoksina. Paraneamiseen tähtäävässä hoidossa (kuratiivinen hoito) lääkehoitoja annetaan leikkauksen jälkeisenä täydentävänä hoitona. Oireenmukaisessa hoidossa (palliativinen hoito) lääkehoidolla pyritään hillitsemään taudin etenemistä ja vähentämään syövän aiheuttamia oireita.

Polikliininen solunsalpaajahoito

Syöpätautien poliklinikalla potilaat hoidetaan polikliinisesti (hoidon jälkeen pääset heti kotiin). Hoidosta vastaa lääkäri ja hoidon antaa sairaanhoitaja. Ennen jokaista lääkehoitoa sinulta otetaan verikokeet, joilla varmistetaan, että lääkehoito voidaan antaa turvallisesti. Lääkehoitoja poliklinikalla annetaan arkipäivisin kello 8.30 - 15.30.



Lääkehoituhuone

Tärkeää tietää

Tarvittavilla verikokeilla voit käydä omassa terveyskeskussasi, Rauman aluesairaalan tai Satasairaalan laboratoriossa. Laboratorioissa on ajanvaraus. Voit varata ajan puhelimitse tai internetin kautta.

Useimmat syövän lääkehoidot muuttavat veriarvoja, mutta riittää kun syöt monipuolisesti ja elät normaalia terveellistä elämää.

Syövänlääkehoidot annetaan poliklinikan lääkehoituhuoneessa. Huoneessa on jääkaappi, josta voit itse hakea syömistä hoidon aikana. Tarjolla on voileipää, mehua ja mehukeittoa. Halutessasi voit ottaa mukaan myös omia eväitä. Matkapuhelin tulee olla äänettömällä lääkehoituhuoneessa.



Syövän lääkehoidon aikaiset tukipalvelut

Kerro hoitajalle, jos haluat keskustella sairauteesi liittyvistä asioista muiden asiantuntijoiden kanssa. Sinulle voidaan tarvittaessa varata aika sosiaalityöntekijälle, kuntoutusohjajalle, ravitsemusterapeutille, fysioterapeutille, sairaalapastorille, kriisiterapeutille, psykiatriselle sairaanhoitajalle tai Palliativiselle poliklinikalle. Hoitajilta saat asiasta lisätietoa.

Annamme halutessasi lisätietoa myös Syöpäyhdistyksen palveluista.

Toivomme, että voimme yhteistyössä tukea sinua kaikissa syöpäsairauteenne liittyvissä kysymyksissä.

Sairaala on savuton. Tupakointi on sallittu vain sille tarkoitussa paikassa.

Satasairaala on opetussairaala. Myös syöpätautien poliklinikalla voi olla lääketieteen ja sairaanhoidon opiskelijoita, jotka ovat mukana vastaanotoilla ja hoitotoimenpiteissä. Toivomme sinulta myönteistä suhtautumista opiskelijoihin. Sinulla on mahdollisuus kieltäytyä opiskelijoiden mukanaolosta vastaanotolla ja toimenpiteissä

Jos sinulle tulee jotain kysyttävää

Ota yhteyttä sairaanhoitajaan,
puhelin **02 627 3732** ma – pe 9 – 14.30

Ajanvarauskysymyksissä yhteys osastonsihteerille
numeroon 02 627 3731 ma – pe 7-14.00

Meillä on käytössä takaisinsoittojärjestelmä.

Iltaisin, öisin ja viikonloppuisin sinun tulee ottaa yhteyttä
oman alueen päivystykseen.

Syöpätautien poliklinikalla ei ole omia sairaansijoja. Tarvittaessa potilaille järjestetään osastohoito tilanteesta riippuen Satasairaalassa, Rauman aluesairaalassa tai potilaan omassa terveyskeskuksessa.

