

## Syljen kortisoli (Sa-Korsol 6358)

### Tutkimuksen tarkoitus

Lääkäri on määrännyt, että sinulta tutkitaan sylkinäyte. Näytteestä selvitetään, erittykö elimistöösi liikaa tiettyä hormonia.

### Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorion.

### Tarvittavat välineet:

- Salivette-näyteputki
- nimitarra.

### Valmistautuminen tutkimukseen

Sylkinäyte kerätään kotona iltayöllä. Oikea aika näytteen keräykselle on kello 23 - 24 välillä.

Vältä fyysistä rasitusta 3 tuntia ennen näytteenottoa. Älä pese hampaita tai syö tuntiin ennen näytteenottoa. Jos käytät kortisolilääkkeitä, keskustele niiden käytöstä ennen näytteenottoa hoitavan yksikön kanssa.

### Näytteen kerääminen

Huuhtelee suu puhtaalla vedellä. Tyhjennä suu ennen keräyksen aloittamista.

Avaa Salivette-näyteputki. Älä koske käsin vanutukkoon. Tiputa putken sisällä oleva vanutukko suoraan suuhun.

Pidä vanutukkoa suussa vähintään 1 minuutin ajan. Ota tukko pois suusta, kun tukko tuntuu märältä eikä enää ime sylkeä. Pudota märkä vanutukko takaisin näyteputkeen. Älä koske tukkoon käsin.

Sulje näyteputki huolellisesti.

Varmista, että putkessa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenoton päivämäärä.

### Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä näyteputkea yön yli jääkaapissa. Vie näyte laboratorioon seuraavana päivänä.

### Yhteystiedot

Satakunnan hyvinvointialue  
SataDiag - Laboratorio  
Palvelunumero 044 707 9761  
arkisin kello 7.00 – 14.00.