

Sylkinäytteenotto Syljen kortisoli (Sa-Korsol 6358)

Tutkimuksen tarkoitus

Lääkäri on määrännyt, että sinulta tutkitaan sylkinäyte. Näytteestä selvitetään, erittykö elimistöösi liikaa tiettyä hormonia.

Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorion.

Tarvittavat välineet:

- Salivette-näyteputki
- nimitarra.

Valmistautuminen tutkimukseen

Sylkinäyte kerätään kotona iltayöllä. Oikea aika näytteen keräykselle on kello 23 - 24 välillä.

Vältä fyysistä rasitusta 3 tuntia ennen näytteenottoa. Älä pese hampaita tai syö tuntiin ennen näytteenottoa. Jos käytät kortisolilääkkeitä, keskustele niiden käytöstä ennen näytteenottoa hoitavan yksikön kanssa.

Näytteen kerääminen

Huuhtelee suu puhtaalla vedellä. Tyhjennä suu ennen keräyksen aloittamista.

Avaa Salivette-näyteputki. Älä koske käsin vanutukkoon. Tiputa putken sisällä oleva vanutukko suoraan suuhun.

Pidä vanutukkoa suussa vähintään 1 minuutin ajan. Ota tukko pois suusta, kun tukko tuntuu märältä eikä enää ime sylkeä. Pudota märkä vanutukko takaisin näyteputkeen. Älä koske tukkoon käsin.

Sulje näyteputki huolellisesti.

Varmista, että putkessa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenoton päivämäärä.

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä näyteputkea yön yli jääkaapissa. Vie näyte laboratorioon seuraavana päivänä.

Yhteystiedot

Satakunnan hyvinvointialue
SataDiag - Laboratorio
Palvelunumero 044 707 9761
arkisin kello 7.00 – 14.00.