

Syylän hoito-ohje

Yleistä

Syylät ovat virusten aiheuttamia vaarattomia ihon ja limakalvojen hyvänlaatuisia kasvaimia. Niille on tyypillistä ihon kovettuminen ja paksuuntuminen.

Syylä vaatii hoitoa silloin, kun se kipeytyy, estää liikkumista tai häiritsee kosmeettisesti. Syylät paranevat muutamassa vuodessa itsestäänkin. Tarvittaessa voit käyttää laastaria tai ihoteippiä syylän suojana. Jalkapohjasyylien ympärille voi laittaa huoparenkaan vähentämään kävelykipua.

Joskus voidaan hoitona käyttää nestetyypijäädytystä, laserleikkausta tai harvinaisessa tapauksessa erityislääkkeitä. Aina syyliä ei pystytä näinkään hävittämään. Syyliä ei pidä leikata kirurgisesti. Hoito kestää useita viikkoja, jopa kuukausia tai vuosia.

Liotus

Liota syyliä kädenlämpöisessä vedessä noin 10-15 minuuttia. Kuivaa kohta puhtaalla pyyheliinalla.

Ohennus

Liotuksen jälkeen hio iholta kaikki irtautuva syylikudos puhtaalla hiekkapaperiviilalla. Jalkapohjasyylien ohentamiseen voi myös käyttää jalkahöylää. Toista liottaminen ja ohentaminen 1-2 kertaa viikossa riippumatta käytössäsi olevasta hoitovalmisteesta.

Pehmitä

Salisal-voide (salisyylivaseliini): Levitetään syyllälle kerran päivässä. Alue peitetään laastarilla, teipillä tai apteekista saatavalla hydrokolloidilevyllä (Duoderm extra thin, Comfeel Plus). Diabeetikoille ei suositella peittohoitoa infektioriskin vuoksi.

Hansaplast-Cornina, Compeed salisyylilaastarit: Liimataan syylän päälle. Cornina-laastari kiinnitetään lisäksi esim. ihoteipillä. Laastari vaihdetaan joka toinen päivä. Ei suositella diabeetikoille infektioriskin vuoksi.

Verruxin geeli ja liuos (salisyyli- ja maitohappo): Levitetään syyllälle 2 kertaa päivässä.

Syylend liuos tai kynä (muurahaishappo): Liuos levitetään kerran viikossa pumpulipuikolla syyläalueelle muutamia kertoja painellen. Kynä annostelee oikean määrän liuosta, kun kärki painetaan syylää vasten.

Wartner pro syyläkynä (trikloorietikkahappo): Paina kynän kärki syylää vasten noin 10 sekuntia. Syylän tulisi muuttua valkoiseksi, tämä osoittaa että hoito tehoaa. Toista käsittely kerran viikossa korkeintaan 6 viikon ajan tai kunnes syylä on irronnut.

Wart away liuos (monokloorietikkahappo): Levitetään syylälle kerran viikossa.