

Tabletti-PUVA

Tabletti-PUVA tarkoittaa valohoitoa, joka perustuu valon ja sisäisesti otettavan tablettilääkkeen yhteisvaikutukseen. Tabletti-PUVA:a käytetään erilaisten ihosairauksien hoidossa.

Lääkitys

Oxsoralen 10 mg kapselit annostellaan potilaan painon mukaisesti:

- alle 40 kg 1 kapseli
- 40–50 kg 2 kapseli
- 50–60 kg 3 kapseli
- yli 60 kg 4 kapseli
- yli 100 kg 5 kapseli

Lääke otetaan n. 1 tunti ennen valohoitoa (eli lääke otetaan vain niinä päivinä, kun on aika valohoitoon). Lääke otetaan kevyen aterian kanssa.

Varotoimet

Valotuksen aikana silmät suojataan mustilla umpinaisilla suojalaseilla. Myös heti herkistyslääkkeen ottamisen jälkeen ja hoitopäivän iltaan asti tulee käyttää aurinkolaseja, sillä lääkkeen ja ultraviolettisäteilyn vaikutus voi olla haitallista silmille. Lääkkeen vaikutuksesta iho on tavallista herkempi auringonvalolle, joten iho tulee myös suojata auringonvalolta hoitopäivän ajan. (lääkkeen vaikutus kestää n. 8 tuntia).

Valohoito

Valohoitoa annetaan 2- 3 x viikossa. Hoitovaikutusta ihottumaan alkaa yleensä ilmetä n. 10 valohoitokerran kuluttua ja selvempi hoitotulos yleensä n. 20 hoitokerran jälkeen. Kun toivottu hoitotulos on saavutettu, lääkäri päättää hoitokuurin lopettamisesta tai hoidon jatkamisesta.

Sivuvaikutukset

Hoidon aikana iho ruskettuu. Joskus voi annettu valoannos ylittää ns. sietokynnyksen ja aiheuttaa ihon punoitusta ja kuumotusta. Tämä näkyy 2-3 päivää valotuksen jälkeen. Jos punoitus on voimakasta, on valohoidossa syytä pitää muutaman päivän tauko, jotta punoitus rauhoittuu. Jotkin lääkkeet voivat myös herkistää ihoa valohoidolle, joten lääkärin tulee tietää mitä lääkkeitä sinulla on käytössä. Myös alkoholin käyttöä olisi rajoitettava PUVA-hoidon aikana, koska alkoholi herkistää ihon palamiselle. Tarkempia tietoja asiasta antaa hoitava henkilökunta.