

Tahdistinpotilaan haavanhoito-ohje

Haavasidokset

Haavasidokset voit poistaa, kun toimenpiteestä on kulunut vuorokausi (24h).

Jos haavalta tulee verta tai muuta eritettä, peitä se puhtailla taitoksilla. Likaantunut tai kastunut sidos on vaihdettava puhtaaseen. Haavataitoksia voit ostaa haavatuotteita myyvistä liikkeistä tai apteekeista. Siteiden ei tarvitse olla steriilejä.

Haavan kastelu

Haava-alueen kastelu, esimerkiksi suihkussa käynti, on sallittua kolmen päivän kuluttua haavan ompelemisesta. Haavaa ei saa saippuoida tai hangata. Saunaan, uimaan tai kylpyyn voit mennä vasta ompeleiden poiston jälkeen.

Ompeleiden poisto

Ompeleet poistetaan sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan vastaanotolla lääkärin määräämänä ajankohtana:

_____ / _____ 20_____

Ota yhteyttä lääkäriin tai hoitajaan, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä
- sinulle nousee kuume (yli 38°)
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, turvotusta tai punoitusta

Yhteystiedot

Sydänyksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 10.00-14.00
Puhelin 044 707 6656