

Taivealueiden hoito

Hautuma on huonosti ilmastoituvien taiveiden pitkäaikainen tulehdus. Hautuman saattavat aiheuttaa diabetes, ylipaino, kuumuus, hikoilu ja puutteellinen hygienia sekä erilaiset ihosairaudet. Hautuma altistaa bakteeri- ja hiivainfektioille. Tyypilliset paikat ovat pakaravako, nivusseudut, kainalot, rintojen alustat, varpaiden välit sekä ylipainoisilla henkilöillä vatsapöimut.

Taivealueiden hoito

- Päivittäinen pesu on tärkein hoito, samalla poistuvat vanhat voiteet iholta
- Ihon pesuun voi käyttää nestesaippuaa, pesunestettä, suihkusaippuaa tai perusvoidetta
- Pesun jälkeen huolellinen ja kevyt kuivaus
- Hautumista estämään voi käyttää: Sorbact-nauhaa, lampaanvillaa, Aquacel (hopeanauhaa), pehmeää liinakangassuikaletta, hienojakoista talkkia
- Mikäli taivealue vetistää tai märkii, kannattaa alue pyyhkiä pesun yhteydessä Betadine 100mg/ml liuoksella. Pesun lopuksi liuos huuhdotaan vedellä pois. Betadine käsittelyt voi jättää pesujen yhteydestä pois, kun vetistys tai märkiminen rauhoittunut.
- Joskus hoitoon voi olla tarpeen lisätä lääkevoide lääkärin määräyksestä, enintään 2 viikon jaksoissa