

Tasapainoastin tutkimus eli video-oculografia

Tietoa tutkimuksesta

VOG eli video-oculografia on tasapainoastin tutkimus, jossa mitataan silmien liikkeitä ja tasapainon reaktioita. Tutkimus tehdään huimauksen tai tasapainohäiriöiden syiden selvittämiseksi. Samaan käyntiin sisältyy kuulontutkimus sekä lääkärin vastaanotto. Käyntiin on hyvä varata aikaa n. 2-3 tuntia.

Tutkimuksen toteutus

Tutkittava on makuuasennossa sängyllä, ja hänelle laitetaan videolasit silmille, jotka kuvaavat silmien liikettä ja tasapainon reaktioita.

Tutkimuksessa ärsytetään sisäkorvaa ja tasapainoelintä kylmä- ja lämpöärsykkein, laittamalla joko ilmaa tai vettä korvakäytävään. Ilman/veden ruiskuttaminen korvaan aiheuttaa hetkellisen huimauksen, joka usein menee ohitse. Tutkimus on kivuton.

Valmistautuminen

Jotta tutkimustulokset olisivat luotettavia, tutkittava ei saa käyttää alkoholia tai keskushermostoon vaikuttavia lääkkeitä 24 tuntiin ennen tutkimuksia.

Tutkimusta haittaavia lääkkeitä

- unilääkkeet (esim. Imovane, Tenox)
- rauhoittavat lääkkeet (esim. Temesta, Oxepam, Diapam)
- keskushermostoon vaikuttavat kipulääkkeet (esim. Panacod, Tramal)
- Betaserc
- epilepsialääkkeiden tauottamisesta on syytä keskustella hoitavan lääkärin kanssa.

Sydän- ja verenpainelääkkeet otetaan normaalisti ennen tutkimusta.

Huomioitavaa

Tutkimukseen tulijalla ei saa olla silmämeikkiä, irtoripsiä, eikä piilolaseja. Ne estävät tutkimuksen teon.

Tutkimuksen jälkeen saattaa esiintyä huimausta tai lievää pahoinvointia. Sen vuoksi kotimatkalle ei kannata lähteä omalla autolla. Saattajan mukana olo on suositeltavaa.