

Tukea vanhemmuuteen



Lapset puheeksi – menetelmä on kaksipuolainen, vanhemmuuden tukemiseen kehitetty työtapa, joka perustuu tutkittuun tietoon lasta suojaavista tekijöistä. Menetelmä sopii sekä erikoissairaanhoidon, peruspalveluiden että kolmannen sektorin käyttöön. Lapset puheeksi – keskustelua voidaan hyödyntää asiakastapaamisissa aina, kun potilaalla on alaikäisiä lapsia. Keskustelun tarkoituksena on kartoittaa lapsen elämää eri suunnilta ja pohtia lapsen pärjäämistä yhdessä vanhemman kanssa.

Lapset puheeksi – keskustelu etenee selkeän kysymysrunгон pohjalta. Lapsen elämän osa-alueita käydään läpi kahden peruskäsitteen avulla, *vahvuus* ja *haavoittuvuus*. *Vahvuudeksi* nimetään sellaiset hyvin tavallisetkin asiat lapsen elämässä, jotka sujuvat arjessa haastavasta elämäntilanteesta huolimatta. *Haavoittuvuus* on taas asia, joka lapsen elämässä aiheuttaa tavalla tai toisella huolta, etenkin, jos tilanne jatkuu samankaltaisena vielä pitkään tai hankaloituu. Yhteisessä keskustelussa pääpaino on lapsen ja perheen kokonaistilanteen tarkastelussa.

Lapset puheeksi – keskustelu käydään vanhemman kanssa yleensä 1-2 kertaa. Jos perheelle tulee keskustelujen aikana ajatus, että he saattaisivat hyötyä ulkopuolisesta avusta, voi työntekijä järjestää neuvonpidon perheen tukemiseksi. Neuvonpitoon kutsutaan perheen kanssa yhdessä sovitut tahot, kuten esimerkiksi lapsen päivähoiton- tai koulun työntekijä, terveydenhoitaja, perhetyöntekijä tai isovanhemmat ja muut perheen läheiset.

Keskustelussa työntekijällä on tieto siitä, että lapset pärjäävät vaikeuksista huolimatta ja vanhempi tietää, miten haasteiden kanssa pärjätään. Parhaimmassa tapauksessa perheelle syntyy keskustelun pohjalta tunne siitä, että ”*vaikka meillä on nyt tällainen haastava tilanne, me pärjäämme sen kanssa*”. LP-menetelmä ei ole terapiaa, vaan tasa-arvoinen, jaettu asiantuntijuus lapsen pärjäämisestä ja sitä tukevista tekijöistä.