

Työote –toimintamalli selkäpotilaan hoidossa

Hyvä työikäinen selkäleikkaukseen tuleva,

Meillä on käytössä toimintatapa, jonka tavoitteena on tukea leikkauksen jälkeistä kuntoutumista ja mahdollistaa sujuva sekä oikein ajoitettu työhön paluu. Erikoissairaanhoidosta kirjoitetaan sinulle

- 4 viikon sairauspoissaolotodistus välilevypullistumaleikkauksen jälkeen.
- 4–8 viikon sairauspoissaolotodistus nikamankaaren poistoleikkauksen jälkeen.
- 8 viikon sairauspoissaolotodistus luudutusleikkauksen jälkeen.

Leikkauksen jälkeen

Jos olet työterveyshuollon asiakas, erikoissairaanhoidosta tehdään sinulle lähete työterveyshuoltoon. Oma työterveyshuoltosi on yhteydessä sinuun sairauspoissaolon aikana. Työterveyshuolto huolehtii työkyvyn arvioinnista suhteessa työtehtäviisi, mahdollisen sairauspoissaolon jatkamisesta ja varmistaa oikea-aikaisen työhön paluun kanssasi.

Jos työterveyshuolto ei ole sinuun yhteydessä viikon kuluessa kotiutumisestasi, ota itse yhteyttä työterveyshuoltoosi.

Jos olet yrittäjä, työtön tai opiskelija

Yrittäjä tai ammatinharjoittaja etkä kuulu työterveyshuollon palveluiden piiriin, voit olla yhteydessä lähettäneeseen tai hoitavaan lääkäriin tai oman alueesi sote-keskukseen.

Työtön, voit olla yhteydessä lähettäneeseen tai hoitavaan lääkäriin tai oman alueesi sote-keskukseen.

Opiskelija, voit olla yhteydessä lähettäneeseen tai hoitavaan lääkäriin tai opiskelijaterveydenhuoltoon tai oman alueesi sote-keskukseen.

Yhteystiedot

Kirurgian poliklinikka
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14:00
Puhelin 02 627 3781