



UVB

Mitä UVB -hoito on

Lyhytaaltoista UVB – säteilyä käytetään valohoitolaitteissa sellaisten ihosairauksien hoidossa, jotka paranevat tai helpottuvat valoisana vuodenaikana. Sitä voidaan käyttää myös ennalta ehkäisevänä siedätyshoitona aurinkoihottumaa sairastavilla.

Hoito aloitetaan pienellä valoannoksella, jota lisätään hoidon edetessä sovitun kaavan mukaisesti.

Huomioitavaa

Hoidon ajaksi silmät suojataan suojalaseilla. Sen lisäksi silmät on hyvä pitää suljettuina. Piilolinssit pitävät poistaa hoidon ajaksi. Miesten sukuelinalue suojataan valolta.

Sivuvaikutukset

Hoidon sivuvaikutuksena voi esiintyä ihon kutinaa, kuivumista, punoitusta ja muita ihotuntemuksia. Hoitoon voi liittyä pieni ihon palamisen riski annosmäärien noston yhteydessä. Nämä sivuvaikutukset ovat yleensä vaarattomia ja ohimeneviä, mutta niistä on hyvä ilmoittaa valohoitoa antavalle hoitajalle.

Yhteystiedot

Satasairaala, Ihotautien poliklinikka

Sihteeri, Puhelin 02-6276801

Maanantaista perjantaihin klo. 7:30-8:30 ja 12:00-14:00

Valohuone, Puhelin 02-6276805

(tähän numeroon vain valohoitoaikojen siirrot ja peruutukset)