

## Uloshengityksen typpioksidimittaus

---

Mittaamalla uloshengityksen typpioksidipitoisuutta pyritään toteamaan astma sen varhaisvaiheessa. Uloshengityksen typpioksidimittaus voidaan tehdä myös lääkehoidon tehon seurantatutkimuksena.

### Tutkimukseen valmistautuminen

- Älä käytä alkoholia yhteen vuorokauteen ennen tutkimusta.
- Älä tupakoi 2 tuntiin ennen tutkimusta.
- Älä syö tai juo mitään 2 tuntiin ennen tutkimusta. Suuta voit kuitenkin huuhdella vedellä.
- Älä rasita itseäsi fyysisesti tuntiin ennen tutkimusta.
- Hajusteiden käyttö osastollamme on kielletty.

### Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa puhalletaan tasaisesti mittauslaitteen suukappaleeseen.

Laite mittaa uloshengityksestä typpioksidi-pitoisuuden.

Tutkimus kestää kokonaisuudessaan noin 15–30 minuuttia.

### Tutkimuksen esteet

Tutkimusta ei tehdä, jos olet nuhakuumeessa, tai sinulla on antibioottikuuri ylähengitystieinfektion vuoksi.

Jos olet sairastanut koronan, sinun pitää parantua kunnolla ennen tutkimuksen suorittamista. Tutkimus tehdään vasta 14–20 vuorokautta sen jälkeen, kun olet parantunut.

Jos olet saanut positiivisen koronatuloksen, mutta sinulla ei ole oireita, tutkimus voidaan tehdä 10 vuorokautta tuloksen jälkeen.

Jos olet sairastanut koronan jälkeisen keuhkokuumeen, tutkimus tehdään vasta 2–3 kuukautta sen jälkeen, kun olet parantunut.

Jos olet saanut koronarokotteen, tutkimus voidaan tehdä vasta kolme vuorokautta rokotteen saamisen jälkeen.

Näissä tapauksissa ota yhteyttä Sairaalfysiologiaan.

## **Ilmoittautuminen**

Kun tulet tutkimukseen, ilmoittaudu sairaalafysiologian yksikköön B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen, ilmoita siitä mahdollisimman pian.

Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa, sairaala perii maksun peruuttamattomasta ajasta.

## **Yhteystiedot**

Sairaalafysiologia

puhelin 02 627 7362,

maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30.

SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta [www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)