

## Ulosteen hemoglobiini (veri, F-hHb 6455)

### Tutkimuksen tarkoitus

Kokeessa tutkitaan, onko ulosteessa verta, jota ei näe katsomalla.

Koe selvittää, onko ruoansulatuskanavassa verenvuotoa.

### Valmistautuminen tutkimukseen

Syö ja juo tavalliseen tapaan.

Jos käytät säännöllisesti lääkkeitä, kerro asiasta sinua hoitavalle lääkärille. Hän päättää, voitko ottaa lääkettä ennen näytteenottoa.

Kuukautisten aikana näytettä ei voi ottaa.

### Huomioitavaa

Jos on tarkoitus ottaa useita näytteitä, ota jokainen näyte eri päivänä tai ainakin eri ulostuskerroilla. Silloin tulos on luotettavampi.

### Putkessa oleva neste on myrkyllistä.

Nestettä ei saa juoda.

Säilytä näyteputki lasten ulottumattomissa.

### Näytteenotto

1. Ota ulostetta puhtaaseen wc-paperiin tai kertakäyttöpurkkiin.
2. Pidä ulostenäyteputkea pystyasennossa (kuva 1). Näyteputkessa on säilytysnestettä, jota ei saa kaataa pois.  
**Älä avaa putken päässä olevaa pientä läpinäkyvää korkkia.**

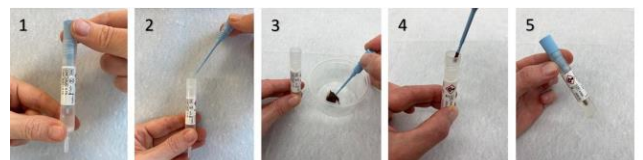
3. Avaa näyteputki näin:  
**Kierrä vaaleansinistä korkkia,** jolloin keräyspuikko tulee esiin (kuva 2).

4. Pyöritä keräyspuikkoa ulosteessa vähintään kolmessa eri kohtaa.

Ulostetta tarttuu puikon päässä oleviin uriin (kuva 3).

**Varmista, että ulostetta on vain näytepuikon urissa, ei tikun sileässä varressa.**

5. Voit pyyhkiä ylimääräistä ulostetta keräyspuikosta varovasti WC – paperiin.
6. Laita keräyspuikko takaisin näyteputkeen ja kierrä korkki **tiivisti kiinni** (kuva 4 ja 5).
7. Jos näytettä joutuu putken ulkopuolelle, pyyhi se pois.
8. Varmista, että näyteputkessa on:
  - nimi
  - henkilötunnus
  - näytteenottopäivämäärä
  - kellonaika.
9. Laita näyteputki muovipussiin. Sulje pussi tiiviisti.



## Näytteen säilytys ja palauttaminen

Vie näyteputki laboratorioon,  
kun olet ottanut näytteen.

Näyteputkessa oleva näyte säilyy  
enintään 7 vuorokautta jääkaapissa.

## Yhteystiedot

Satakunnan hyvinvointialue

Laboratorio

Palvelunumero 044 707 9761

Arkisin kello 7.00 – 14.00

[www.satakunnanhyvinvointialue.fi](http://www.satakunnanhyvinvointialue.fi)