

Ulosteensiirtoon valmistautuminen kotona

Sinulle on varattu aika ulosteensiirtoon, jossa pyritään palauttamaan paksusuoleen normaali bakteerikanta. Toimenpiteessä suolistoosi siirretään terveen luovuttajan ulostetta.

Jos sinulla on todettu clostridioides difficile, perehdy myös aiemmin infektiopoliklinikalta saamaasi ohjeistukseen.

Lopeta käytössäsi oleva vankomysiini hoito vasta tyhjennystä edeltävänä iltana.

Lääkäri tekee toimenpiteen taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Ulosteensiirto tehdään paksusuolentähystyksen yhteydessä.

Tähystyksessä suoleen laitetaan hiilidioksidikaasua, jotta lääkäri näkee limakalvot paremmin. Tähystyksessä suolistoon laitettu kaasu sekä tähystimen aiheuttama venytys voivat aiheuttaa ohimenevää kipua.

Tarvittaessa annetaan kipulääkettä. Jos katsot tarvitsevasi lääkitystä järjestä itsellesi hakija tutkimuksen jälkeen. Moottoriajoneuvolla on ajo kielletty saman vuorokauden aikana lääkityksen jälkeen.

Huomioitavaa

Mikäli käytössäsi on veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys (esim. Marevan®, Plavix®) etkä ole saanut ohjetta kutsukirjeen mukana lääkkeen annostelusta toimenpidettä edeltävinä päivinä, ota yhteys tähystysyksikköön viimeistään viikko ennen toimenpideaikaa.

Säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet (sydän-, verenpaine-, epilepsia-, astma) voit ottaa normaalisti veden kanssa. Jos käytössäsi on suoleen vaikuttavia lääkkeitä, älä ota niitä tyhjennyksen aikana, koska ne eivät imeydy suolistosta.

Toimenpiteeseen valmistautuminen

Suolen hyvä tyhjentyminen on onnistuneen toimenpiteen edellytys, sen vuoksi on tärkeää noudattaa ohjeita valmistautuessasi tutkimukseen.

Toimenpiteen onnistumiseksi suolen pitää olla täysin tyhjentynyt.

Viikko ennen toimenpidettä

Lopeta rautalääkitys.

Lopeta siemeniä sisältävien ruoka-aineiden syöminen, koska siemenet voivat tukkia tähystimen. Siemeniä sisältäviä ruoka-aineita ovat esimerkiksi kurkku, tomaatti, mansikka, vadelma, täysjyväleipä.

Syö helposti sulavia vähäkuituisia ruokia esim. murot, kananmuna, vaalea liha ja kala, vaalea leipä, raejuusto, peruna ilman kuoria, riisi ja valkoinen pasta.

Osta apteekista 6 purkkia tyhjennysainetta nimeltä Colonsteril® tai VistaPrep®. Pakkauksessa on ohje, miten juoma valmistetaan.

Noudata alla olevaa tyhjennysaikataulua pakkauksen ohjeen sijaan.

Tähystystä edeltävänä päivänä

Voit syödä kevyen aamiaisen. Noin kello 12.00 voit syödä vielä kevyen keittolounaan, esimerkiksi kasvissosekeiton. Lopeta kiinteän ruoan syöminen viimeistään kello 13.00.

Sen jälkeen voit juoda vain nesteitä. Niitä ovat esimerkiksi:

- kirkkaat virvoitusjuomat
- lihaliemi tai keitto, joka on siivilöity
- hedelmämehu, tee, kahvi ja vesi.

Älä käytä mehuja, jotka sisältävät hedelmänlihaa.

Tyhjennysaineen juominen

Aloita Colonsterilin/Vistaprepin juominen viimeistään kello 14.00.

Juo tyhjennysainetta 1 litra 1–2 tunnin aikana. Juo tyhjennysainetta yhteensä 6 litraa, vähintään 4 litraa.

Jos tyhjennyksen aikana tulee huono olo, hidasta juomisen nopeutta.

Juo lisäksi noin 1 litra muita nesteitä, jotka lueteltiin aikaisemmin.

Jos pahoinvointi estää tyhjennysaineen juomisen, ota yhteyttä tähystyksikköön heti aamulla.

Suolen tyhjeneminen alkaa yksilöllisesti. Peräaukko voi kipeytyä tyhjennyksen aikana. Voit estää kipua rasvauksella ja suihkutuksella.

Tyhjennysneste ei imeydy suolistosta, vaan se kulkeutuu suolen läpi ja suoli alkaa tyhjentyä yleensä kahden litran juomisen jälkeen.

Toimenpidepäivänä

Juo edellä lueteltuja nesteitä, lopeta nesteiden juominen 2 tuntia ennen toimenpiteen alkua.

Ota puhtaat vaatteet mukaasi, jotka voit pukea päällesi toimenpiteen jälkeen.

Ennen toimenpidettä sekä toimenpiteen jälkeen saat loperamidi kapseleita, jotka hidastavat suolen normaalia liikettä, tämän tarkoituksena on se, että siirre pysyisi suolistossa mahdollisimman pitkään.

Saat myös mukaasi loperamidi kapseleita sekä ohjeistuksen niiden ottamiseen.

Tähystyksen jälkeen ei yleensä tarvitse jäädä seurantaan.

Vältä WC käyntiä heti toimenpiteen jälkeen.

Toimenpiteet kotona

Perusiivous kotona toimenpiteen/ sairaalassaolosi aikana.

Tarkemmat ohjeet siivoukseen ja peseytymiseen sekä tarvittavat pesuaineet olet saanut aiemmin käynnilläsi infektio- ja poliklinikalla.

Yhteystiedot

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8:00–15:00

Puhelin 02 627 7961