

Ulosteensiirtoon valmistautuminen osastolla

Sinulle on varattu aika ulosteensiirtoon, jossa pyritään palauttamaan paksusuoleen normaali bakteerikanta. Toimenpiteessä suolistoosi siirretään terveen luovuttajan ulostetta.

Jos sinulla on todettu clostridioides difficile, perehdy myös aiemmin infektiopoliklinikalta saamaasi kotihoito-ohjeeseen.

Lopeta käytössäsi oleva vankomysiini hoito vasta tyhjennystä edeltävänä iltana.

Lääkäri tekee toimenpiteen taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Ulosteensiirto tehdään paksusuolentähystyksen yhteydessä.

Tähystyksessä suoleen laitetaan hiilidioksidikaasua, jotta lääkäri näkee limakalvot paremmin. Tähystyksessä suolistoon laitettu kaasu sekä tähystimen aiheuttama venytys voivat aiheuttaa ohimenevää kipua.

Tarvittaessa annetaan kipulääkettä. Jos katsot tarvitsevasi lääkitystä järjestä itsellesi hakija tutkimuksen jälkeen. Moottoriajoneuvolla on ajo kielletty saman vuorokauden aikana lääkityksen jälkeen.

Huomioitavaa

Mikäli käytössäsi on veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys (esim. Marevan®, Plavix®) etkä ole saanut ohjetta kutsukirjeen mukana lääkkeen annostelusta toimenpidettä edeltävinä päivinä, ota yhteys tähystyksikköön viimeistään viikko ennen toimenpideaikaa.

Säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet (sydän-, verenpaine-, epilepsia-, astma) voit ottaa normaalisti veden kanssa. Jos käytössäsi on suoleen vaikuttavia lääkkeitä, älä ota niitä tyhjennyksen aikana, koska ne eivät imeydy suolistosta.

Toimenpiteeseen valmistautuminen

Suolen hyvä tyhjentyminen on onnistuneen toimenpiteen edellytys, sen vuoksi on tärkeää noudattaa ohjeita valmistautuessasi tutkimukseen.

Toimenpiteen onnistumiseksi suolen pitää olla täysin tyhjentynyt.

Viikko ennen toimenpidettä

Lopeta rautalääkitys.

Lopeta siemeniä sisältävien ruoka-aineiden syöminen, koska siemenet voivat tukkia tähystimen. Siemeniä sisältäviä ruoka-aineita ovat esimerkiksi kurkku, tomaatti, mansikka, vadelma, täysjyväleipä.

Syö helposti sulavia vähäkuituisia ruokia esim. murot, kananmuna, vaalea liha ja kala, vaalea leipä, raejuusto, peruna ilman kuoria, riisi ja valkoinen pasta.

Tyhjennysaineen saat osastolta.

Toimenpidettä edeltävänä päivänä

Syö liemiruokia ja nauti runsaasti nesteitä. Sopivia juomia ovat esimerkiksi omena-, päärynä -, hedelmälihaa sisältämättömät mehut, siivilöidyt keittojen liemet, kasvis- ja lihaliemet, mehukeitot sekä virvoitusjuomat. Myös kahvin ja teen juominen on sallittua.

Tyhjennysliuoksen juominen tapahtuu osastolla. Juo tyhjennysainetta 1 litra 1–2 tunnin aikana, vähintään 6 litraa.

Jos tyhjennysjuoman juominen aiheuttaa pahoinvointia, hidasta juomisen nopeutta.

Tyhjennysneste ei imeydy suolistosta, vaan se kulkeutuu suolen läpi ja suoli alkaa tyhjentyä yleensä kahden litran juomisen jälkeen. Juo lisäksi muita nesteitä.

Niitä ovat esimerkiksi

- kirkkaat virvoitusjuomat
- lihaliemi tai keitto, joka on siivilöity
- hedelmämehu, tee, kahvi ja vesi.

Peräaukon kipeytymistä voi estää suihkutuksella ja rasvauksella.

Toimenpidepäivänä

Juo edellä lueteltuja nesteitä, lopeta nesteiden juominen 2 tuntia ennen toimenpiteen alkua.

Ota puhtaat vaatteet mukaasi osastolle, jotka voit pukea päällesi toimenpiteen jälkeen.

Tähystyksen jälkeen ei yleensä tarvitse jäädä seurantaan.

Vältä WC käyntiä heti toimenpiteen jälkeen.

Toimenpiteet kotona

Perusiivous kotona toimenpiteen/ sairaalassaolosi aikana.

Tarkemmat ohjeet siivoukseen ja peseytymiseen sekä tarvittavat pesuaineet olet saanut aiemmin käynnilläsi infektio- ja poliklinikalla.

Yhteystiedot

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8:00–15:00

Puhelin 02 627 7961