

Lapsen kotihoito umpilisäkkeenpoiston jälkeen

Lapseltanne on poistettu tulehtunut umpilisäke. Tässä ohjeessa neuvomme miten hoidatte lasta kotona leikkauksen jälkeen.

Haavanhoito

Haava on suljettu yleensä ompeleilla, joko sulavilla tai poistettavilla. Joskus harvoin haava suljetaan kudosliimalla.

Haavaa saa suihkuttaa kevyesti leikkausta seuraavana päivänä. Haavaa ei saa saippuoida tai hangata. Saunaan, kylpyyn tai uimaan voi mennä 10 vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Jos haavalta vuotaa eritettä, sitä pitää suihkuttaa päivittäin ja peittää puhtailla haavataitoksilla. Likaantunut tai kastunut taitos pitää vaihtaa puhtaaseen. Taitoksia voi ostaa apteekista.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä
- haavan reunat erkaantuvat toisistaan
- nousee kuume (yli 38 astetta)
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

Muuta

Rauhallinen liikunta on sallittua toisesta leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien. Ponnisteluja ja nostamista on vältettävä kuukauden ajan. Koululiikunnasta ja urheiluharrastuksista lääkäri kirjoittaa vapautustodistuksen.

Hoitoon tai kouluun voi mennä voinnista riippuen 3-4 päivän kuluttua leikkauksesta.

Lääkäri kirjoittaa kipulääkkeistä reseptit. Kipulääkkeitä suositellaan käytettäväksi ainakin parin päivän ajan ja sitten tarpeen mukaan.

Kotona ruokavalio saa olla jo normaali. Säännöllinen vatsantoimiminen on hyväksi toipumiselle.

Poistettu umpilisäke lähetetään aina tutkittavaksi. Vastauksen tästä saatte kirjeitse kotiin.

Mahdolliset ompeleet poistetaan kouluterveydenhoitajan tai terveystieteiden keskuksen hoitajavastaanotolla _____

Yhteystiedot

Lastenosasto, puhelin 02 627 6512

Päivystysapu, puhelin 116 117