

Uniapneakiskon käyttö

Laitteen tarkoitus

Laite helpottaa hengittämistä unen aikana ja vähentää kuorsausta. Laite tukee alaleuan eteenpäin, jolloin hengitystiet pysyvät nielun alueella auki. Kieli ei pääse painumaan taaksepäin ja ahtauttamaan hengitysteitä.

Käyttö

Laitetta käytetään nukkuessa. Mikäli päiväväsyysoireet tai kuorsaus pahenevat uudestaan, tulee harkita laitteen korjausta tai muita hoitovaihtoehtoja yhdessä hoitavan lääkärin kanssa.

Alkuhankaluuksia

Laitteen pitämistä voi alussa harjoitella valveilla ollessa, jotta suu tottuu kojeeseen ja syljen eritys tasaantuu. Leukanivel ja puremalihakset voivat aluksi aristaa aamuisin. Tällöin auttaa, kun niveltä hieroo kevyesti ja tekee suun avaus- ja sulkemisliikkeitä. Pitkäaikaisessa käytössä purenta voi muuttua, sen vuoksi vuosittaiset ylläpitokontrollit ovat osa hoitoa.

Mikäli tuntuu, että laite tuo leukaa joko liian paljon tai liian vähän eteenpäin, sitä voidaan säätää. Jos laitteessa ilmenee ongelmia, joko paineen tunnetta tai kiristystä yksittäisen hampaan kohdalla, tai laite ei pysy kunnolla, hakeudu näissä tilanteissa vastaanotolle.

Usein korjauksien yhteydessä tarvitaan alkuperäisiä kipsimalleja, jotka sinulle on luovutettu. Ota nämä mukaan vastaanotolle.

Laitteen hoito

Laitetta käytettäessä hampaat on puhdistettava huolellisesti aina ennen kuin laitat laitteen ja otat aamulla pois. Myös laite on pestävä laimealla saippuavesiliuoksella ja hammasharjalla aina käytön jälkeen. Säilytä laite kuivana säilytysrasiassa.

Muistettavaa

Ota laite aina mukaan hammaslääkəriin ja kerro laitteen käytöstä! Jos ilmenee ongelmia, tulee ottaa heti yhteyttä hoitavaan lääkäriin.

Säilytä laite huolellisesti. Jos potilas annettujen käyttöohjeiden vastaisen menettelyn tai ilmeisen huolimattomuuden vuoksi on aiheuttanut laitteen häviämisen tai vahingoittumisen, voidaan häneltä periä uuden laitteen hankkimisesta tai vahingoittuneen laitteen korjaamisesta aiheutuneet hammastekniset kulut enintään todellisten kustannusten mukaisina myös alle 18-vuotiailta (Asiakasmaksuasetus 2021/931). Normaalin käytön aiheuttama laitteen rikkoutuminen / kuluminen kuuluu edelleen voimassa olevan potilasmaksun piiriin.