

Unipolygrafia osastolla

Unipolygrafiassa tutkitaan yöunen rakenteen poikkeavuuksia, unenaikaista hengitystä, kuorsausta, jalkojen liikkeitä sekä nukkuma-asentoa.

Laite rekisteröi muun muassa aivojen sähköistä toimintaa, silmien liikkeitä, lihasjännitystä, sydämen sykettä, hengitysääniä ja veren happipitoisuutta.

Tutkimukseen valmistautuminen

Nuku tutkimusta edeltävä viikko mahdollisimman säännöllisesti. Älä käytä alkoholia kolmeen päivään ennen tutkimusta.

Voit ottaa sinulle määrätyt lääkkeet normaalisti.

Kun tulet tutkimukseen, hiusten pitää olla puhtaat ja kuivat. Älä käytä pesun jälkeen hoitoainetta tai muita hiustuotteita. Älä käytä kynsilakkaa tutkimuspäivänä. Älä käytä hajusteita ennen kuin tulet osastollemme.

Täytä tämän ohjeen mukana tulevaa uni-valvepäiväkirjaa kahden viikon ajan. Palauta uni-valvepäiväkirja saapuessasi tutkimukseen.

Ota tutkimuspäivänä mukaasi yöpymisvälineet ja mahdolliset reseptilääkkeet.

Tutkimuksen kulku

Hoitaja asentaa sinulle rekisteröintilaitteen sairaalafysiologian osastolla.

Laitteiden asentamisen jälkeen et voi enää pukea päällesi pään yli vedettäviä vaatteita. Tutkimuslaite kiinnitetään t-paitaan, jonka saat lainaksi osastoltamme.

Osa rekisteröintilaitteen johdoista kiinnitetään hiuspohjaan vesiliukoisella liimalla.

Loput johdot kiinnitetään ihoon tarroilla.

Laitteen asentamisen jälkeen hoitaja vie sinut osastolle, jossa nuket yön yhden hengen huoneessa. Yön aikana unta seurataan videokameran ja mikrofonin avulla.

Huomioitavaa

Osastollamme ei ole mahdollisuutta käydä suihkussa.

Tutkimuksen jälkeen

Laitteet irrotetaan seuraavana aamuna osastolla.

Irrottamisen jälkeen tutkimusainetta jää hiuksiin ja pään iholle.

Aine lähtee pois seuraavan pesun yhteydessä.

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon.
Lausunto ohjataan sille poliklinikalle
tai osastolle,
joka lähetti sinut tutkimukseen.
Poliklinikka tai osasto
huolehtii jatkotoimenpiteistä

Ilmoittautuminen

Kun tulet tutkimukseen,
ilmoittaudu sairaalafysiologian yksikköön
B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen,
ilmoita siitä mahdollisimman pian.
Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa,
sairaala perii maksun tutkimuksesta.
Sakkomaksua ei peritä alle 18-vuotiailta.

Yhteystiedot

Sairaalafysiologia
puhelin 02 627 7362,
maanataista perjantaihin kello 7.00–14.30.

