



Unirekisteröinti osastolla

Osastolla tehtävän suppean yöpolygrafian tarkoituksena on tutkia mahdollisia unenaikaisia hengityskatkoksia, kuorsausta, levotonta unta ja liiallista päiväväsymystä.

Tutkimus suoritetaan Satasairaalassa sisätautien hoito-osasto 1:llä. Osastolla nukut yön unipatjalla ja tutkimuslaitteisto rekisteröi useita eri signaaleja unen aikana, joiden avulla voidaan arvioida unen laatua.

Esivalmistelut

- Vältä alkoholin käyttöä 3 vuorokauden ajan ennen tutkimusta.
- Tutkimusta edeltävänä viikkona sinun tulisi nukkua yöt mahdollisimman säännöllisesti.
- Lääkkeet voit ottaa normaalisti, myös jos käytössäsi on unilääkitys.
- Älä käytä kynsilakkaa, se voi häiritä sormeen laitettavaa happisaturaatioanturia.
- Mikäli käytössäsi on CPAP- laite tai vastaava, ota se mukaan tutkimukseen.
- Ota mukaan mahdolliset reseptilääkkeet ja yöpymisvälineet.

Muuta

Tutkimusta ei mielellään tehdä, jos olet nuhakuumeessa tai olet antibioottikuurilla hengitystieinfektion vuoksi. Ota siinä tapauksessa yhteyttä keuhkosairauksien osastolle. Ajanvaraus on peruttava viimeistään edellisenä arkipäivänä kello 12.00 mennessä.

Yhteystiedot

Sisätautien hoito-osasto1, puhelin 02 627 6330